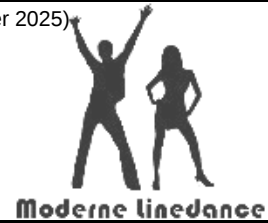


ONE MORE

Choreograaf:	Karine Lussier (CAN)	(October 2025)
Muren:	4	
Niveau:	1-2 (Improver)	
Tellen:	32	
Muziek:	James Johnston – One more	
Intro:	16 tellen	
Tags/Restarts:	3 restarts	
Note:		



1. STEP 1 – 8:

SIDE, BEHIND, HEEL JACK CROSS, SIDE, BEHIND, HEEL JACK CROSS

- 1.2. RV stap opzij, LV stap gekruist achter RV
- &3.&4. RV stap naast LV, LV zet hak op L-diagonaal, LV stap naast RV, RV stap gekruist voor LV
- 5.6. LV stap opzij, RV stap gekruist achter LV
- &.7.&.8. LV stap naast RV, RV zet hak voor op R-diagonaal, RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV [12]

2. STEP 9 – 16:

STOMP, BEHIND, BALL CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK, BEHIND, ¼ TURN L.

- 1.2. RV stamp opzij, LV stap gekruist achter RV
- &.3.&.4. RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV, RV sluit bij LV, LV stap gekruist voor RV
- 5.6.7.8. RV zet opzij, gewicht terug op LV, RV stap gekruist achter LV, LV stap ¼ linksom [9]

* R *[6] Tijdens de 4^e muur: begin de dans opnieuw

3. STEP 17 – 24:

PIVOT ½ TURN L., FULL TURN L., SIDE ROCK, BEHIND-SIDE-CROSS

- 1.2. RV stap voor, draai ½ linksom
- 3.4. RV stap ¼ linksom voor, draai ¾ linksom en LV stap voor
- * R *[12] Tijdens de 8^e muur: begin de dans opnieuw
- 5.6. RV zet opzij, gewicht terug op LV
- 7.&.8. RV stap gekruist achter LV, LV stap opzij, RV stap gekruist voor LV [3]

4. STEP 25 – 32:

SIDE ROCK, BEHIND-SIDE-CROSS, HEEL-HOOK-HEEL, BALL SCUFF HITCH, STOMP

- 1.2. LV zet opzij, gewicht terug op RV
- 3.&.4. LV stap gekruist achter RV, RV stap opzij, LV stap gekruist voor RV
- * R *[3] Tijdens de 9^e muur: begin de dans opnieuw
- 5.&.6. RV zet hak voor, RV kruis voor L-been, RV zet hak voor
- &.7.&.8. RV stap naast LV, LV veeg hak over de vloer, til L-knie op, LV stamp naast RV [3]