


NO REMORSE

Choreograaf:	Simon Ward (AUS) & Niels Poulsen (DK)	(March 2025)	
Muren:	2		
Niveau:	2		
Tellen:	64		
Muziek:	Teddy Swims - Not Your Man		
Intro:	32 tellen vanaf de eerste beat		
Tags/Restarts:	in de 5 ^e muur na 32 tellen		
Note:			

Moderne line dance

1. STEP 1 – 8:

CROSS ROCK WITH SWEEP, BEHIND-SIDE-CROSS ½ L., ROCK STEP, BEHIND-¾ TURN R.-STEP

- 1.2. RV zet gekruist voor LV, gewicht terug op LV en zwaai RV uit [12]
 3.&4. RV stap gekruist achter LV, LV stap opzij, draai ½ linksom en RV stap gekruist voor LV [10:30]
 5.6. LV zet voor, gewicht terug op RV
 7.&8. LV stap gekruist achter RV, RV stap ¾ rechtsom, LV stap voor [3]

2. STEP 9 – 16:

PIVOT ½ TURN L., FULL TURN L., BOUNCE ½ TURN L., COASTER STEP

- 1.2. RV stap voor, draai ½ linksom [9]
 3.4. draai ½ door en RV stap achter, draai ½ door en LV stap voor
 5.&6. RV stap voor, draai ¼ linksom terwijl je de hakken van de vloer tilt, draai ¼ door en laat hakken zakken [3]
 7.&8. LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor [3]

3. STEP 17 – 24:

WALK, ¼ L JUMPING RL TOGETHER-KNEE POP, SHUFFLE, PIVOT ½ TURN R.

- 1.2. RV stap voor, LV stap voor
 &3.&4. draai ¼ linksom en jump r.l., duw beide knieën voor, stap terug op beide voeten [12]
 ...NOTE: GEWICHT NAAR LV
 5.&6. RV stap voor, LV sluit bij RV, RV stap voor
 7.8. LV stap voor, draai ½ rechtsom (gew. RV) [6]

4. STEP 25 – 32:

SHUFFLE, ROCK STEP, BIG STEP BACK, DRAG, BALL STEP, STEP

- 1.&2. LV stap voor, RV sluit bij LV, LV stap voor
 3.4. RV zet voor, gewicht terug op LV
 5.6. RV grote stap achter, LV sleep tot naast RV (styling open lichaam naar R-diagonaal)
 &7.8. LV stap naast RV, RV stap voor, LV stap voor [6]

* R *[6] Tijdens de 5^e muur: begin de dans opnieuw

5. STEP 33 – 40:

TOUCH & HEEL 2X, STEP, ½ TURN R. WITH FLICK L, SHUFFLE

- 1.&2.&. RV tik naast LV, RV stap iets achter, LV zet hak voor, stap op LV
 3.&4.&. RV tik naast LV, RV stap iets achter, LV zet hak voor, stap op LV
 5.6. RV stap voor, draai ½ rechtsom en LV schop achter [7:30]
 7.&8. LV stap voor, RV sluit bij LV, LV stap voor [7:30]

6. STEP 41 – 48:

ROCK STEP WITH SWEEP, BEHIND-SIDE-CROSS, LUNGE WITH ¼ TURN R., FULL TURN R.

- 1.2. RV zet voor, gewicht terug op LV en zwaai RV uit
 3.&4. RV stap gekruist achter LV, LV stap opzij, RV stap gekruist voor LV
 5.6. LV zet opzij en leun links, draai ¼ rechtsom en breng gewicht terug op RV [10:30]
 7.8. draai ½ rechtsom en LV stap achter, draai ½ door en RV stap voor [10:30]

7. STEP 49 – 56:

ROCK STEP, BALL ROCK STEP, SHUFFLE ½ TURN R., PIVOT ½ TURN R.

- 1.2. LV zet voor, gewicht terug op RV
 &3.4. LV stap naast RV, RV zet voor, gewicht terug op LV
 5.&6. RV stap ¼ rechtsom achter, LV sluit bij RV, RV stap ¼ door [4:30]
 7.8. LV stap voor, draai ½ rechtsom [10:30]

8. STEP 57 – 64:

CROSS, ¾ TURN L., SHUFFLE BACK, ROCK BACK, FULL TURN L. WITH SWEEP

- 1.2. LV stap gekruist voor RV, draai ¾ linksom en RV stap achter [6]
 3.&4. LV stap achter, RV sluit bij LV, LV stap achter
 5.6. RV zet achter, gewicht terug op LV
 7.8. draai ½ linksom en RV stap achter, draai ½ door en LV stap voor zwaai RV uit [6]

START AGAIN!

* FINISH *[12] Tijdens de 6e muur: Doe tel 1 voor een grote finish!