


# SELF LOVE

Choreograaf:	Simon Ward (AUS)	 <b>Moderne line dance</b>
Muren:	2	
Niveau:	2-3	
Tellen:	32	
Muziek:	Taylor Swift - Lover	
Intro:	16 tellen	
Tags/Restarts:	1 restart (with step change) in de 3 <sup>e</sup> muur	
Note:	Start dance with L toe touch behind R	

## 1. STEP 1 – 7:

### BACK SWEEPING R, BEHIND, ¼ TURN L, ½ TURN L SWEEPING L, BEHIND, SIDE, CROSS L WITH HITCH, SHUFFLE INTO ROCK STEP

- |        |   |        |
|--------|---|--------|
| 1.2.a. | LV stap achter en zwaai RV naar achter, RV stap gekruist achter LV, LV stap ¼ linksom               | [9]    |
| 3.4.a. | draai ½ linksom RV stap naast LV en zwaai LV naar achter, LV stap gekruist achter RV, RV stap opzij | [3]    |
| 5.     | LV stap iets gekruist voor RV en til R-knie op terwijl je langzaam ⅛ naar links draait              | [1.30] |
| 6.a.7. | RV stap voor, LV sluit bij RV, RV zet voor  | [1.30] |

\* R \*[12] Tijdens de 3<sup>e</sup> muur: vervang de tellen 8.a.1. met onderstaand en begin de dans opnieuw

## 2. STEP 8 – 16:

### RECOVER, ½ TURN R., SPIRAL TURN R., STEP WITH SWEEPING L., BEHIND-SIDE-BACK WITH ¼ L, WALK, STEP, ANCHOR STEP, L BACK, ROCK BACK

- |          |  |        |
|----------|--|--------|
| 8.a.     | gewicht terug op LV, draai ½ rechtsom en RV stap voor,                                     |        |
| 1.       | LV stap naast RV en maak een hele draai rechtsom terwijl je RV uit zwaait                  | [7.30] |
| 2.       | RV stap voor en zwaai LV naar voor   | [7.30] |
| 3.a.4.   | LV stap gekruist voor RV, draai ⅛ linksom en stap RV opzij, draai ⅛ door en LV stap achter | [4.30] |
| 5.6.     | RV stap voor, LV stap voor   | [4.30] |
| 7.&.a.8. | RV stap voor, LV haak achter RV, gewicht terug op RV, LV stap achter,                      | [4.30] |
| &.a.     | RV zet iets achter, gewicht terug op LV  | [4.30] |

Note: lichaam is iets links gedraaid op 7.&.a.8. &.a.

## 3. STEP 17 - 24

### ½ L, STEP, ½ TURN L, BACK SWEEPING R, BEHIND, ⅙ TURN L, ROCK STEP, ½ TURN R, STEP WITH HITCH, WALK BACK

- |        |  |         |
|--------|--|---------|
| 1.     | draai ½ linksom en RV stap achter en breng je LV op je hak                                     | [10.30] |
| 2.a.3. | LV stap iets voor, draai ½ linksom en RV stap naast LV, LV stap iets achter en zwaai RV achter | [4.30]  |
| 4.a.5. | RV stap gekruist achter LV, draai ⅙ linksom en LV stap opzij, RV zet voor                      | [3]     |
| 6.a.7. | gewicht terug op LV, draai ½ rechtsom en RV stap voor, LV stap voor en til R-knie op           | [9]     |
| 8.a.   | RV stap achter, LV stap achter   | [9]     |

## 4. STEP 25 – 32:

### ¼ R SWAY R,L,R, ¼ TURN L, ½ TURN L, ROCK BACK, ¼ TURN R, BACK SWEEPING L, ROCK BACK, RECOVER ON R BALL

- |   |  |      |
|---|--|------|
| 1.2.3.  | draai ¼ rechtsom RV stap achter en zwaai je lichaam rechts, zwaai je lichaam links, zwaai je lichaam rechts      | [12] |
| Note: zwaai meer met je schouders dan met je lichaam. |  |      |
| 4.a.5.  | LV stap ¼ linksom, draai ½ door en RV stap naast LV, LV zet achter   | [3]  |
| 6.a.7.  | gewicht terug op RV, draai ¼ rechtsom en LV stap naast RV, RV stap achter en zwaai LV achter                     | [6]  |
| 8.a.  | LV stap gekruist achter RV en zak iets door je knieën (zittend), duw op bal van je RV om de dans weer te starten | [6]  |

\* R \*[12] Tijdens de 3<sup>e</sup> muur: vervang de tellen 8.a.1. met onderstaand en begin de dans opnieuw

### WALK BACK, BACK SWEEPING R.

- |        |   |
|--------|---|
| 8.a.1. | LV stap achter, RV stap achter, LV stap achter en zwaai RV achter |
|--------|---|

\* FINISH \* Op tel 32 sta je naar [6], kijk dan over linker schouder