


# EVERYONE NEEDS A HERO

Choreograaf:	Roy Verdonk (NL), Grace David (KOR) & Jef Camps (BEL)	(January 2023)
Muren:	2	
Niveau:	1-2	
Tellen:	64	
Muziek:	Adam Lambert - Holding Out for a Hero	
Intro:	16 tellen	
Tags/Restarts:	After wall 2 (8c - 12:00), wall 3 (only first 4c - 6:00) and wall 4 (only first 4c- 12:00)	
Note:	EVERYONE NEEDS A HERO	

## 1. STEP 1 – 8:

### SCUFF, OUT-OUT, KNEE SWIVEL, KICK-BALL-CROSS, SIDE ROCK

- 1.&2. RV veeg hak over de vloer, RV stap opzij, LV stap opzij  
 3.4. draai R-knie naar binnen, draai R-knie terug  
 5.&6. RV schop voor op R-diagonaal, RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV  
 7.8. RV zet opzij, gewicht terug op LV [12]

## 2. STEP 9 – 16:

### CROSS, ¼ TURN R. BACK, ½ TURN R. LEG SWING, STEP, PIVOT ¼ TURN R., SAMBA STEP

- 1.2. RV stap gekruist voor LV, draai ¼ rechtsom en LV stap achter  
 3.4. zwaai R-been iets van de vloer ½ rechtsom, RV stap voor  
 5.6. LV stap voor, draai ¼ rechtsom (gew. RV)  
 7.&8. LV stap gekruist voor RV, RV stap opzij, LV stap opzij [12]

## 3. STEP 17 – 24:

### ROCK STEP, ¼ TURN R. TOE STRUT, ROCK STEP, FULL TURN L. BACK

- 1.2. RV zet voor, gewicht terug op LV  
 3.4. draai ¼ rechtsom en RV zet teen voor, laat hiel zakken  
 5.6. LV zet voor, gewicht terug op RV  
 7.8. draai ½ linksom en LV stap voor, draai ½ door en RV stap achter [3]

## 4. STEP 25 – 32:

### COASTER STEP, WALK R-L, ¼ TURN L. SLIDE, DRAG, ½ TURN L. SAILOR STEP

- 1.&2. LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor  
 3.4. RV stap voor, LV stap voor  
 5.6. draai ¼ linksom en RV neem grote stap opzij, LV sleep tot naast RV  
 7.&8. draai ½ linksom en LV stap gekruist achter RV, RV stap opzij, LV stap opzij [10.30]

## 5. STEP 33 – 40:

### PIVOT ½ TURN L., ½ TURN L. SHUFFLE BACK, WALK BACK, COASTER STEP

- 1.2. RV stap voor, draai ½ linksom (gew. LV)  
 3.&4. draai ½ linksom en RV stap achter, LV sluit bij RV, RV stap achter  
 5.6. LV stap achter, RV stap achter  
 Optie: swivel terwijl je naar achter loopt  
 7.&8. LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor [10.30]

## 6. STEP 41 – 48:

### HEEL GRIND, ½ SIDE, BEHIND-SIDE-CROSS, SLIDE, DRAG, KICK-BALL-CROSS

- 1.2. RV zet hak voor, draai ¼ rechtsom om R-hak en LV stap opzij  
 3.&4. RV stap gekruist achter LV, LV stap opzij, RV stap gekruist voor LV  
 5.6. LV grote stap opzij, RV sleep tot naast LV  
 7.&8. RV schop voor op R-diagonaal, RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV [12]

## 7. STEP 49 – 56:

### 2 X ¼ MONTEREY TURN

- 1.2.3.4. RV tik opzij, draai ¼ rechtsom en RV stap naast LV, LV tik opzij, LV stap naast RV  
 5.6.7.8. RV tik opzij, draai ¼ rechtsom en RV stap naast LV, LV tik opzij, LV stap naast RV [6]

## 8. STEP 57 – 64:

### DIAGONAL ROCK STEP, BEHIND-SIDE-CROSS, DIAGONAL ROCK STEP, COASTER STEP

- 1.2. RV zet voor op R-diagonaal, gewicht terug op LV  
 3.&4. RV stap gekruist achter LV, LV stap opzij, RV stap gekruist voor LV  
 5.6. LV zet voor op L-diagonaal, gewicht terug op RV  
 7.&8. LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor [6]

### \* TAG \*[12] [6] [12]

Aan het eind van de 2<sup>e</sup> muur: voeg 8 tellen tag toe en begin de dans opnieuw

Aan het eind van de 3<sup>e</sup> muur: voeg 1<sup>e</sup> 4 tellen van de tag toe en begin de dans opnieuw

Aan het eind van de 4<sup>e</sup> muur: voeg 1<sup>e</sup> 4 tellen van de tag toe en begin de dans opnieuw

- 1.2. RV stap voor, draai ½ linksom (gew. LV)  
 3.4. RV stap voor, draai ½ linksom (gew. LV)  
 5.6. RV stap voor op R-diagonaal, LV stap voor op L-diagonaal  
 7.8. RV stap terug naar center, LV stap naast RV