


CUT ME LOOSE

Choreograaf:	Fred Whitehouse (IRE)	(April 2022)	
Muren:	2		
Niveau:	2		
Tellen:	64		
Muziek:	The Shires - Cut Me Loose		
Intro:	16 tellen		
Tags/Restarts:	1 restart in de 3 ^e muur		
Note:			

Moderne linedance

1. STEP 1 – 8:

STEP, FULL TURN SPIRAL L., SHUFFLE, PIVOT ½ TURN L., PIVOT ¼ TURN L

- 1.2. RV stap voor, draai op RV hele draai linksom en haak RV voor L-been
 3.&4. LV stap voor, RV sluit bij LV, LV stap voor
 5.6. RV stap voor, draai ½ linksom (gew. LV)
 7.8. RV stap voor, draai ¼ linksom (gew. LV) [3]

2. STEP 9 – 16:

CROSS ROCK, CHASSE, CROSS, SIDE, SAILOR STEP ¼ TURN L.

- 1.2. RV zet gekruist voor LV, gewicht terug op LV
 3.&4. RV stap opzij, LV sluit bij RV, RV stap opzij
 5.6. LV stap gekruist voor RV, RV stap opzij
 7.&8. LV stap gekruist achter RV, draai ¼ linksom en RV stap opzij, LV stap opzij [12]

* R *[12] Tijdens de 3^e muur: begin de dans opnieuw

3. STEP 17 – 24:

STEP, SWEEP, CROSS SHUFFLE, SIDE, FULL BOX TURN

- 1.2. RV stap voor, LV zwaai van achter naar voor
 3.&4. LV stap gekruist voor RV, RV sluit bij LV, LV stap gekruist voor RV
 5.6. RV stap opzij, draai ¼ linksom en LV stap opzij
 7.8. draai ¼ door en RV stap opzij, draai ½ door en LV stap voor [12]

4. STEP 25 – 32:

STEP, HOLD, STEP, PIVOT ½ TURN.R., SHUFFLE ½ TURN R. 2X

- 1.2. RV stap voor, rust
 3.4. LV stap voor, draai ½ rechtsom (gew. RV)
 5.&6. LV stap ¼ rechtsom voor, RV sluit bij LV, LV stap ¼ door
 7.&8. RV stap ¼ rechtsom voor, LV sluit bij RV, RV stap ¼ door [6]

5. STEP 33 – 40:

ROCK STEP, COASTER STEP, ROCK STEP, SHUFFLE ¼ TURN R.

- 1.2. LV zet voor, gewicht terug op RV
 3.&4. LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor
 Optie: full turn l.
 5.6. RV zet voor, gewicht terug op LV
 7.&8. draai ½ rechtsom en RV stap voor, LV sluit bij RV, draai ¼ door en RV stap voor [3]

6. STEP 41 – 48:

POINT, HOLD, BALL POINT, HOLD, BALL SIDE ROCK, VINE

- 1.2. LV tik opzij, rust
 &3.4. LV stap naast RV, RV tik opzij, rust
 &5.6. RV stap naast LV, LV zet opzij, gewicht terug op RV
 7.&8. LV stap gekruist achter RV, RV stap opzij, LV stap gekruist voor RV [3]

7. STEP 49 – 56:

STOMP, HOLD, SAILOR STEP, ¼ TURN L. KICK BALL STEP 2X

- 1.2. RV stamp opzij, rust
 3.&4. LV stap gekruist achter RV, RV stap opzij, LV stap opzij
 5.&6. draai ¼ linksom en RV schop voor, RV stap naast LV, LV stap voor
 7.&8. draai ¼ linksom en RV schop voor, RV stap naast LV, LV stap voor [12]

8. STEP 57 – 64:

¼ TURN L. SHUFFLE 2X, JAZZ BOX

- 1.&2. draai ¼ linksom en RV stap voor, LV sluit bij RV, RV stap voor
 3.&4. LV stap ¼ linksom, RV sluit bij LV, LV stap voor
 5.6.7.8. RV stap gekruist voor LV, LV stap achter, RV stap opzij, LV stap voor [6]