

PORTLAND CHA

Choreograaf:	Amy Glass (USA), Dustin Betts (USA), Jean-Pierre Madge (CH), José Miguel Belloque Vane (NL), Simon Ward (AUS) & Niels Poulsen (DK) (April 2022)	 <p>Moderne line dance</p>
Muren:	2	
Niveau:	2-3	
Tellen:	64	
Muziek:	Valtn - Mercy	
Intro:	32 Tellen vanaf de eerste harde beat	
Tags/Restarts:	NO TAGS – NO RESTARTS!!!	
Note:	REMEMBER TO START FACING 10:30 . Also... NO TAGS – NO RESTARTS!!!	

1. STEP 1 – 9:

BACK ROCK WITH FLICK, WALK, LOCK STEP, PIVOT $\frac{3}{8}$ L., STEP, STEP & LOCK TOUCH

- 1.2.3. RV zet achter, gewicht terug op LV en schop RV achter, RV stap voor
 Styling: Op het moment dat je RV achter neerzet schop je LV gestrekt naar voor
 4.&5. LV stap voor, RV haak achter LV, LV stap voor
 6.7. RV stap voor, draai $\frac{3}{8}$ linksom en LV stap voor
 8.&1. RV stap voor, LV stap voor, RV tik gekruist achter LV [6]

2. STEP 10 – 17:

HOLD, UNWIND, $\frac{1}{2}$ TURN R., HOLD, STEP BACK, TOUCH WITH KNEE POP, HOLD, STEP BACK, COASTER STEP

- 2.3. rust, draai scherp $\frac{1}{2}$ rechtsom en duw R-knie voor
 4.&5. rust, RV stap achter, LV tik iets voor en duw L-knie voor
 6.7. rust, LV stap achter
 8.&1. RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor [12]

3. STEP 18 – 25:

WALK, LOCK STEP, ROCK STEP WITH SWEEP, SAILOR STEP $\frac{1}{4}$ TURN R.

- 2.3. LV stap voor, RV stap voor
 4.&5. LV stap voor, RV haak achter LV, LV stap voor
 6.7. RV zet voor, gewicht terug op LV en zwaai RV uit
 8.&1. RV stap gekruist achter LV, draai $\frac{1}{4}$ rechtsom en LV stap opzij, RV stap opzij [3]

4. STEP 26 – 32:

HOLD, & TURN $\frac{1}{4}$ L., STEP, $\frac{1}{4}$ TURN R. SIDE, SAMBA STEP $\frac{1}{8}$ TURN L., PRESS

- 2.&3. rust, LV stap naast RV, RV stap $\frac{1}{4}$ rechtsom
 4.5. LV stap voor, draai $\frac{1}{4}$ rechtsom en RV stap opzij
 6.&7. LV stap gekruist voor RV, RV zet opzij, draai $\frac{1}{8}$ linksom en breng gewicht terug op LV
 8. RV duw voor en buig R-knie iets [7:30]

5. STEP 33 – 40:

BACK WITH SWEEP 3X, BEHIND-SIDE-CROSS WITH $\frac{1}{4}$ TURN R., HOLD, BALL-CROSS BEHIND WITH $\frac{1}{8}$ TURN L., HOLD

- 1.2.3. LV stap achter en zwaai RV uit, RV stap achter en zwaai LV uit, LV stap achter en zwaai RV uit
 Styling: maak de 3 stappen naar achter vol energie en springend
 4.&5. RV stap gekruist achter LV, draai $\frac{1}{8}$ rechtsom en LV stap opzij, draai $\frac{1}{8}$ door en RV stap gekruist voor LV
 6.&7.8. rust, LV stap opzij, draai $\frac{1}{8}$ rechtsom en RV stap gekruist achter LV, rust [12]

6. STEP 41 – 48:

WEAVE, HOLD, HEEL BOUNCES 4X WITH $\frac{3}{8}$ TURN L.

- &.1.&2. LV stap opzij, RV stap gekruist voor LV, LV stap opzij, RV stap gekruist achter LV
 &.3.4. LV stap opzij, RV stap gekruist voor LV, rust
 5.6.7. draai $\frac{3}{8}$ linksom terwijl je je hielen optilt en weer laat zakken 3x
 8. draai $\frac{1}{4}$ linksom terwijl je je hielen optilt en weer laat zakken [4:30]

7. STEP 49 – 56:

STEP, $\frac{1}{4}$ TURN L. STEP (WALK A CIRCLE)

- 1.2. RV stap voor, draai $\frac{1}{4}$ linksom en LV stap voor
 3.4. RV stap voor, draai $\frac{1}{4}$ linksom en LV stap voor
 5.6. RV stap voor, draai $\frac{1}{4}$ linksom en LV stap voor
 7.8. RV stap voor, draai $\frac{1}{4}$ linksom en LV stap voor [4:30]
 Styling: bij elke RV stap voor duw je heupen links achter, terwijl je draait rol je heupen rechtsom voor

8. STEP 57 – 64:

JAZZ BOX $\frac{1}{8}$ TURN R. WITH CROSS, JUMP $\frac{1}{8}$ L., HOLD, HEEL BOUNCES 2X

- 1.2.3.4. RV stap gekruist voor LV, draai $\frac{1}{8}$ r. en LV stap achter, RV stap opzij, LV stap gekruist voor RV
 &.5.6. RV spring opzij, LV stap naast RV en draai $\frac{1}{8}$ linksom, rust
 &.7.&8. til hielen van de vloer, laat hielen zakken, til hielen van de vloer, laat hielen zakken [4:30]

* FINISH *[4:30] Aan het eind van de 5e muur voeg de finish toe

ROCK BACK WITH KNEE POP, PIVOT $\frac{3}{8}$ TURN L., STEP

- 1.2. RV zet achter en duw L-knie voor, gewicht terug op LV en duw R-knie voor
 3.&4. RV stap voor, draai $\frac{3}{8}$ linksom (gew. LV), RV stap voor [12]