


EASY ON ME

Choreograaf:	Gary O'Reilly (IRE) & Maggie Gallagher (UK)	October 2021	 Moderne linedance
Muren:	2		
Niveau:	2-3		
Tellen:	48		
Muziek:	Adele – Easy on me		
Intro:	16 tellen		
Tags/Restarts:	3 restarts		
Note:			

1. STEP 1 – 8:

WALK/SWEEP, FORWARD TOUCH BACK/SWEEP, BEHIND SIDE, CROSS ROCK & SPIRAL, RUN, RUN, RUN

1. RV stap iets voor LV voor en zwaai LV van achter naar voor
- 2.&3. LV stap voor, RV tik teen achter LV, stap achter op RV en zwaai LV van voor naar achter
- 4.&. LV stap gekruist achter RV, RV stap opzij
- 5.6. LV zet gekruist voor RV, gewicht terug op RV
- &.7. LV stap opzij, stap RV voor op R-diagonaal en maak een complete draai linksom (kruis hierbij LV voor RV)
- 8.&.1. Ren L-R-L Maak hierbij een ½ draai linksom [4.30]

2. STEP 10 – 16:

HITCH, PRESS, BACK SIDE CROSS ROCK, ¼, STEP/ROCK, SLOW PIVOT ¼, CROSS ROCK

- &.2. Til R-knie gekruist voor LV, duw RV gekruist voor LV (buig knieën iets)
- 3.&. LV stap achter, RV stap opzij [6]
- 4.&.5. LV zet gekruist voor RV, gewicht terug op RV, LV stap ¼ linksom
- 6.7. RV stap voor (op de bal van je voeten en zwaai iets uit naar rechts), draai ¼ linksom
- 8.&. RV zet gekruist voor LV, gewicht terug op LV [12]

3. STEP 17 – 24:

SIDE, BACK ROCK, SIDE TOUCH, SIDE TOGETHER FORWARD, STEP, PIVOT ½, STEP, ½, ½

- 1.2.&. RV grote stap opzij (sleep LV naar RV), LV zet gekruist achter RV, gewicht terug op RV
- 3.&. LV stap opzij, RV tik naast LV
- 4.&.5. RV stap opzij, LV stap naast RV, * R3* RV stap voor
- * R3 *[12] Tijdens de 5^e muur: begin de dans opnieuw
- 6.&.7. LV stap voor, draai ½ rechtsom, LV stap voor
- 8.&. draai ½ linksom en RV stap achter, draai ½ door en LV stap voor [6]

4. STEP 25 - 32:

¼ SIDE, ROCK BACK SIDE, BEHIND SIDE CROSS, SWIVEL ½, SWIVEL ½ WITH SWEEP, BACK ROCK

1. draai ¼ linksom en RV grote stap opzij
- 2.&.3. LV zet gekruist achter RV, gewicht terug op RV, LV grote stap opzij en RV sleep tot naast LV
- 4.&.5. RV stap gekruist achter LV, LV stap opzij, RV stap gekruist voor LV
- 6.7. draai beide hielen ½ draai linksom, draai terug en zwaai RV van achter naar voor
- 8.&. RV zet gekruist achter LV, gewicht terug op LV [3]

5. STEP 33 – 40:

R BASIC, ¼ L, STEP, PIVOT ½, STEP, PRISSY WALK R-L, ROCKING CHAIR

- 1.2.&. RV stap opzij, LV zet gekruist achter RV, gewicht terug op RV
3. LV stap ¼ linksom
- 4.&. RV stap voor, draai ½ linksom
- * R2 *[6] Tijdens de 3^e muur: begin de dans opnieuw
- 5.6. RV stap iets voor LV, LV stap iets voor RV
- 7.&.8.&. RV zet voor, gewicht terug op LV, RV zet achter, gewicht terug op LV [6]
- * R1 *[6] Tijdens de 1^e muur: begin de dans opnieuw

6. STEP 41 – 48:

CROSS ROCK, & CROSS SIDE BEHIND SIDE, CROSS ROCK, & CROSS SIDE BEHIND SIDE

- 1.2.&. RV zet gekruist voor LV, gewicht terug op LV, RV stap opzij
- 3.&.4.&. LV stap gekruist voor RV, RV stap opzij, LV stap gekruist achter RV, RV stap opzij
- 5.6.&. LV zet gekruist voor RV gewicht terug op RV, LV stap opzij
- 7.&.8.&. RV stap gekruist voor LV, LV stap opzij, RV stap gekruist achter LV, LV stap opzij [6]

- * R1 *[6] Tijdens de 1^e muur: na tel 40 begin de dans opnieuw
 * R2 *[6] Tijdens de 3^e muur: na tel 36 begin de dans opnieuw
 * R3 *[12] Tijdens de 5^e muur: na tel 20 & begin de dans opnieuw