

BAD HABITS

Choreograaf:	Maggie Gallagher (UK) & Gary O'Reilly (IRE)	(July 2021)
Muren:	2	
Niveau:	2	
Tellen:	64	
Muziek:	Ed Sheeran – Bad Habits	
Intro:	16 tellen, start op zang	
Tags/Restarts:	1 tag met restart in de 3 ^e muur na 32 tellen	
Note:		



1. STEP 1 – 8:

STEP, ¼ TURN L. HITCH, SIDE, TORQUE/LOOK, ¾ TURN L., BACK, TOUCH/SIT

- 1.2. LV stap voor, draai ¼ linksom til R-knie op en duw R-heup iets omhoog
 3.4. RV stap opzij, draai bovenlichaam naar rechts en kijk naar rechts terwijl je LV opzij tikt
 5.6. LV stap ¼ linksom, draai ½ linksom en RV stap achter
 7.8. LV stap achter, RV tik voor LV en zak iets door je knieën (zitten) [12]

2. STEP 9 – 16:

STEP, ½ TURN R., BACK, TOUCH, WALK, ½ TURN L., SHUFFLE ½ TURN L.

- 1.2. RV stap voor, draai ½ rechtsom en LV stap achter
 3.4. RV stap achter, LV tik voor RV
 5.6. LV stap voor, draai ½ linksom en RV stap achter
 7.&8. LV stap ¼ linksom, RV sluit bij LV, draai ¼ door en LV stap voor [6]

3. STEP 17 – 24:

STEP, HOLD, &ROCK STEP, BACK, BACK, ROCK BACK

- 1.2. RV stap voor, rust
 &3.4. LV stap naast RV, RV zet voor, gewicht terug op LV
 5.6. RV stap achter en duw L-knie naar voor, LV stap achter en duw R-knie naar voor
 7.8. RV zet achter en duw knie naar voor, gewicht terug op LV [6]

4. STEP 25 – 32:

¼ TURN L. SIDE, HOLD, &SIDE, HOLD, &SIDE ROCK, BEHIND-SIDE-CROSS

- 1.2.&. maak op LV ¼ draai Linksom en RV stap opzij, rust, LV stap naast RV
 3.4.&. RV stap opzij, rust, LV stap naast RV
 Optie: shoulder rolls op de tellen 1.2. en 3.4. (laat R-schouder zakken, til L-schouder op en rol de schouders)
 5.6. RV zet opzij, gewicht terug op LV
 7.&8. RV stap gekruist achter LV, LV stap opzij, RV stap gekruist voor LV [3]

* TAG *[9] Tijdens de 3^e muur: voeg 4 tellen tag toe en begin de dans opnieuw

5. STEP 33 – 41:

SIDE, TOGETHER, STEP, SHUFFLE, ROCK STEP, SHUFFLE ½ TURN L.

- 1.2.3. LV stap opzij, RV stap naast LV, LV stap voor
 4.&5. RV stap voor, LV sluit bij RV, RV stap voor
 6.7. LV zet voor, gewicht terug op RV
 8.&1. LV stap ¼ linksom, RV sluit bij LV, LV stap ¼ linksom door [9]

6. STEP 42 – 48:

WALK, WALK, ANCHOR STEP, BACK, ANCHOR STEP

- 2.3. RV stap voor, LV stap voor
 4.&5. RV haak achter LV, gewicht terug op LV, RV stap iets achter
 6. LV stap achter
 7.&8. RV haak voor LV, gewicht terug op LV, RV stap iets voor [9]

7. STEP 49 – 56:

CROSS, RONDE SWEEP, CROSS RONDE SWEEP, CROSS, ¼ BACK & CROSS, SIDE

- 1.2. LV stap gekruist voor RV, zwaai RV over de vloer van achter naar voor
 3.4. RV stap gekruist voor LV, zwaai LV over de vloer van achter naar voor
 5.6.&. LV stap gekruist voor RV, draai ¼ linksom en RV stap achter, LV stap naast RV
 7.8. RV stap gekruist voor LV, LV stap opzij [6]

8. STEP 57 – 64:

BACK, DRAG, BACK, DRAG, BACK/SIT, RECOVER, STEP, STEP LOCK

- 1.2. RV stap achter, LV sleep tot naast RV
 3.4. LV stap achter, RV sleep tot naast LV
 5.6. ga staan op RV buig knieën en ga zitten, gewicht terug op LV
 7.8.&. RV stap voor, LV stap voor, RV haak achter LV [6]

TAG:

Na 32 tellen in de 3^e muur dans onderstaande tag en begin opnieuw

SIDE, TOUCH, ¼ turn r., TOUCH

- 1.2.3.4. LV stap opzij, RV tik naast LV, RV stap ¼ rechtsom, LV tik naast RV [6]