


BANANA

Choreograaf:	Novan Angga Yudha (Indieliners)	(June 2020)	
Muren:	2		
Niveau:	2		
Tellen:	144		
Muziek:	Banana (Feat Shaggy) (DJ Fle – Minisiren Remix - 3'31")		
Intro:	16 tellen		
Tags/Restarts:	-		
Note:	Enjoy		

Moderne lineDance

1. STEP 1 – 8:

SIDE STEP, ROCK BACK-STEP-TOUCH, BACK-TOUCH-SIDE STEP, ROCK BACK-STEP-TOUCH, BACK-TOUCH

1. RV grote stap opzij
- 2.&.3.&. LV zet achter, gewicht terug op RV, LV stap voor (lichaam naar [1]), RV tik naast LV
- 4.&.5. RV stap achter, LV tik naast RV, LV grote stap opzij
- 6.&.7.&. RV zet achter, gewicht terug op LV, RV stap voor (lichaam naar [11]), LV tik naast RV
- 8.&. LV stap achter, RV tik naast LV [12]

2. STEP 9 – 16:

DOROTHY STEP 2X, SIDE-BEHIND-SIDE-CROSS, BACK WITH SWEEP, BACK WITH SWEEP

- 1.2.&. draai 1/8 linksom en RV stap opzij, LV stap gekruist achter RV, RV stap opzij
- 3.4.&. draai 1/4 rechtsom en LV stap opzij, RV stap gekruist achter LV, LV stap opzij
- 5.&.6.&. RV stap opzij, LV stap gekruist achter RV, RV stap opzij, LV stap gekruist voor RV
- 7.8. RV stap achter en zwaai LV van voor naar achter, LV stap achter en zwaai RV van voor naar achter [12]

3. STEP 17 – 24:

ANCHOR STEP 2X, HEEL FORWARD OUT-OUT-IN-IN, SIDE OUT-OUT, TOUCH

- 1.&.2. RV zet gekruist achter LV, gewicht terug op LV, RV zet naast LV
- 3.&.4. LV zet gekruist achter RV, gewicht terug op RV, LV zet naast RV
- 5.&.6.&. RV stap op hiel rechts voor, LV stap op hiel links voor, RV terug, LV terug
- 7.&.8. RV stap opzij, LV stap opzij, RV tik naast LV [12]

4. STEP 25 – 32:

STEP-1/2 TURN R. WITH STEP BACK-BACK, COASTERSTEP WITH CROSS, 1/4 DIAMOND STEP

- 1.&.2. RV stap voor, draai 1/2 rechtsom en LV stap achter, RV stap achter
- 3.&.4. LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV [7.30]
- 5.&.6.&. RV stap voor, LV stap voor, draai 1/8 linksom en RV stap opzij, draai 1/8 linksom en til l-knie op
- 7.&.8. LV stap achter, RV stap achter, draai 1/8 linksom en LV stap opzij [3]

5. STEP 33 – 40:

CUBAN CHASSE-TOUCH, CUBAN CHASSE-TOUCH – CUBAN RUMBA STEP 2X

- 1.&.2.&. (met licht gebogen knieën) RV stap opzij, stap op bal LV naast RV, RV stap opzij, LV tik naast RV
- 3.&.4.&. (met licht gebogen knieën) LV stap opzij, stap op bal RV naast LV, LV stap opzij, RV tik naast LV
- 5.6. duw bal RV rechts, RV stap naast LV
- 7.8. duw bal LV links, LV stap naast RV [3]

6. STEP 41 – 48:

TAP-TAP-TOGETHER, TAP-TAP-TOGETHER, PADDLE TURN 1/4 L. 3X, POINT

- 1.&.2. RV tik voor, RV tik op R-diagonaal, RV stap naast LV
- 3.&.4. LV tik voor, LV tik op L-diagonaal, LV stap naast RV
- 5.&. RV zet opzij, duw heupen rechts en draai ze tegen de klok in, maak de hiproll af en breng gewicht terug op LV terwijl je een 1/4 linksom draait
- 6.&. RV zet opzij, duw heupen rechts en draai ze tegen de klok in, maak de hiproll af en breng gewicht terug op LV terwijl je een 1/4 linksom draait
- 7.&. RV zet opzij, duw heupen rechts en draai ze tegen de klok in, maak de hiproll af en breng gewicht terug op LV terwijl je een 1/4 linksom draait
8. RV tik opzij [6]

7. STEP 49 – 56:

JUMP-TOUCH-JUMP-TOUCH, JUMP-TOUCH-JUMP-TOUCH, SIDE-TOGETHER-REVERSE BODY ROLL, BACK 2X

- &.1.&.2. RV spring iets opzij, LV tik naast RV, LV spring iets opzij, RV tik naast LV
- &.3.&.4. RV spring iets voor, LV tik naast RV, LV spring iets achter, RV tik naast LV
- &.5.&.6. RV spring iets opzij, LV stap naast RV, buig beide knieën en begin een reverse body roll van bekken naar borst
- 7.8. RV stap diagonaal rechts achter en draai R-schouder van voor naar achter, LV stap diagonaal links achter en draai L-schouder van voor naar achter [6]

Vervolg "BANANA"

8. STEP 57 – 64:

FLICK-TOUCH-FLICK-SIDE, FLICK-SIDE-FLICK-SIDE, BODY ISOLATION

- 1.&.2.&. RV schop rechts achter, RV tik naast LV, RV schop rechts achter, RV stap opzij en draai lichaam naar [7.30]
3.&.4.&. LV schop links achter, LV stap opzij lichaam naar [4.30], RV schop rechts achter, RV stap opzij en draai lichaam naar [7.30] (gew. RV)
5.&.6.&. duw R-schouder rechts, duw L-schouder links, buig knieën en duw R-schouder rechts, duw L-schouder links
7.&.8. ga rechtsop staan (gew. RV) en duw R-schouder rechts, duw L-schouder links, duw R-schouder rechts [6]

9. STEP 65 – 72:

JUMP-TOUCH-JUMP-TOUCH, JUMP-TOUCH-JUMP-TOUCH, SIDE-TOGETHER-REVERSE BODY ROLL, BACK 2X

- &.1.&.2. LV spring iets opzij, RV tik naast LV, RV spring iets opzij, LV tik naast RV
&.3.&.4. LV spring iets voor, RV tik naast LV, RV spring iets achter, LV tik naast RV
&.5.&.6. LV spring iets opzij, RV stap naast LV, buig beide knieën en begin een reverse body roll van bekken naar borst
7.8. LV stap diagonaal links achter en draai L-schouder van voor naar achter, RV stap diagonaal rechts achter en draai r-schouder van voor naar achter [6]

10. STEP 73 – 80:

FLICK-TOUCH-FLICK-SIDE, FLICK-SIDE-FLICK-SIDE, ½ PIVOT TURN L. 2X

- 1.&.2.&. LV schop links achter, LV tik naast LV, LV schop links achter, LV stap opzij en draai lichaam naar [4.30]
3.&.4.&. RV schop rechts achter, RV stap opzij lichaam naar [7.30], LV schop links achter, LV stap opzij en draai lichaam naar [6]
5.6. RV stap voor, draai ½ linksom
7.8. RV stap voor, draai ½ linksom [6]

11. STEP 81 – 88:

¼ TURN L. WITH SIDE STEP-TOUCH, ¼ TURN R. WITH SIDE STEP-TOUCH, ¼ TURN L. INTO CHASSE-TOUCH, ¼ TURN R. WITH SIDE STEP-TOUCH, ¼ TURN L. WITH SIDE STEP-TOUCH – ¼ TURN R. INTO CHASSE-TOUCH

- 1.&. draai ¼ linksom en RV stap opzij, LV tik naast RV
2.&. draai ¼ rechtsom en LV stap opzij, RV tik naast LV
3.&.4.&. draai ¼ linksom en RV stap opzij, LV sluit bij RV, RV stap opzij, LV tik naast RV
5.&. draai ¼ rechtsom en LV stap opzij, RV tik naast LV
6.&. draai ¼ linksom en RV stap opzij, LV tik naast RV
7.&.8.&. draai ¼ rechtsom en LV stap opzij, RV sluit bij LV, LV stap opzij, RV tik naast LV [6]

12. STEP 89 – 96:

BACK DIAGONAL-DRAG- BACK DIAGONAL- DRAG, BACK DIAGONAL-DRAG-BACK DIAGONAL-DRAG, MAMBO STEP BACK – PIVOT ¼ TURN R.

- 1.&.2.&. RV stap achter op R-diagonaal, LV sleep tot naar RV, LV stap achter op L-diagonaal, RV sleep tot naast LV
3.&.4.&. RV stap achter op R-diagonaal, LV sleep tot naar RV, LV stap achter op L-diagonaal, RV sleep tot naast LV
5.&.6. RV zet achter, gewicht terug op LV, RV stap naast LV
7.8. LV stap voor, draai ¼ rechtsom met hip roll (gew. LV) [9]

13. step 97 – 104:

Herhaal blokje 11 [9]

14. step 105 – 112:

Herhaal blokje 12 [12]

15. step 113 – 120:

Herhaal blokje 11 [12]

16. step 121 – 128:

Herhaal blokje 12 [3]

17. step 129 – 136:

Herhaal blokje 11 [3]

18. step 137 – 144:

Herhaal blokje 12 [6]