


MY SUPERPOWER

Choreograaf:	Neville Fitzgerald & Julie Harris	(January 2020)	 Moderne line dance
Muren:	2		
Niveau:	2-3		
Tellen:	64		
Muziek:	Adam Lambert - Super Power		
Intro:	8 tellen		
Tags/Restarts:	1 restart in de 2e muur na 32 tellen		
Note:			

1. STEP 1 – 8:

ROCK STEP, LOCK STEP, OUT, OUT, BALL CROSS, & TOGETHER

- 1.2. LV zet voor, gewicht terug op RV (rol iets met je lichaam)
 3.&.4. LV stap voor, RV haak achter LV, LV stap voor
 5.6. RV stap opzij, LV stap opzij
 &.7.&.8. RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV, RV stap opzij, draai 1/8 linksom en stap LV naast RV, pop R-knie [10.30]

2. STEP 9 – 16:

STEP, LOCK STEP, PIVOT 1/2 TURN L., 1/2 TURN L. LOCK STEP, SIDE

- 1.2.&.3. RV stap voor, LV stap voor, RV haak achter LV, LV stap voor [4.30]
 4.5. RV stap voor, draai 1/2 linksom [10.30]
 6.&.7. draai 1/4 linksom en RV stap opzij, LV haak voor RV, draai 1/4 door en RV stap achter [9]
 8. LV stap opzij

3. STEP 17 – 24:

ROCK BACK-SIDE, BEHIND-1/4 TURN R.-SIDE, ROCK BACK-SIDE, BEHIND-1/4 TURN R.-SIDE, TOUCH

- 1.&.2. RV zet gekruist achter LV, gewicht terug op LV, RV stap opzij [12]
 3.&.4. LV stap gekruist achter RV, RV stap 1/4 rechtsom, LV stap opzij [3]
 5.&.6. RV zet gekruist achter LV, gewicht terug op LV, RV stap opzij
 7.&.8.&. LV stap gekruist achter RV, RV stap 1/4 rechtsom, LV stap opzij

4. STEP 25 – 32:

STEP-TOUCH, STEP-TOUCH, STEP-TOUCH, COASTER STEP, PIVOT 1/2 TURN L., 1/4 TURN L.

- 1.&.2.&. RV stap diagonaal rechts achter, LV tik naast RV, LV stap diagonaal links achter, RV tik naast LV
 3.&. RV stap diagonaal rechts achter, LV tik naast RV
 4.&.5. LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor [6]
 6.7.8. RV stap voor, draai 1/2 linksom, draai 1/4 door en RV stap opzij

* R *[12] Tijdens de 2^e muur: begin de dans opnieuw

5. STEP 33 – 40:

BOUNCE & BOUNCE, ROCK BACK, 1/4 TURN R. WITH CROSS & CROSS & CROSS & CROSS

- 1.&.2. LV stap achter en zak iets door je knieën, gewicht terug op RV, gewicht terug op LV en zak iets door je knieën
 3.4. RV zet achter, gewicht terug op LV [9]
 5.&.6.&. draai 1/4 rechtsom en RV stap gekruist voor LV, LV stap opzij, RV stap gekruist voor LV, LV stap opzij
 7.&.8. RV stap gekruist voor LV, LV stap opzij, RV stap gekruist voor LV (draai heupen tegen de klok in op tel 5.6.7.8.)

6. STEP 41 – 49:

SIDE-TOUCH, SIDE, BEHIND-SIDE-CROSS, SIDE, 1/4 HINGE TURN L., 1/4 HINGE TURN L., BEHIND-SIDE-CROSS

- &.1.2. LV stap opzij, RV tik naast LV, RV stap opzij [6]
 3.&.4. LV stap gekruist achter RV, RV stap opzij, LV stap gekruist voor RV [3]
 5.6. RV stap opzij, draai 1/4 linksom en LV stap opzij
 7.8.&.1. draai 1/4 door en RV stap opzij, LV stap gekruist achter RV, RV stap opzij, LV stap gekruist voor RV

7. STEP 50 – 56:

SIDE ROCK, &-SIDE, TOUCH, 1/4 TURN L. BACK SWEEP, BEHIND-SIDE-CROSS

- 2.3. RV zet opzij, gewicht terug op LV [12]
 &.4.5. RV stap naast LV, LV stap opzij, RV tik naast LV
 6. draai 1/4 linksom, stap RV achter en zwaai LV van voor naar achter
 7.&.8. LV stap gekruist achter RV, RV stap opzij, LV stap gekruist voor RV

8. STEP 57 – 64:

1/2 TURNING CIRCLE, & WALK 2X, ROCK STEP.

- 1.2. draai 1/8 rechtsom en RV stap voor, draai 1/8 rechtsom en LV stap opzij [3]
 3.4. draai 1/8 rechtsom en RV stap achter, LV stap achter
 &.5.6. draai 1/8 rechtsom en RV stap naast LV, LV stap voor, RV stap voor [6]
 7.8. LV zet voor, gewicht terug op RV (met body roll)

* R *[12] Tijdens de 2^e muur: begin de dans opnieuw