


# MAKE NO PROMISES

|                |                                       |            |
|----------------|---------------------------------------|------------|
| Choreograaf:   | José Miquel Belloque Vane & Jef Camps | (Aug 2018) |
| Muren:         | 2                                     |            |
| Niveau:        | 2                                     |            |
| Tellen:        | 64                                    |            |
| Muziek:        | Calvin Harris ft Sam Smith - Promises |            |
| Intro:         | 64 tellen                             |            |
| Tags/Restarts: | 2x één tag, ending                    |            |
| Note:          | Start again, and have fun!            |            |



Moderne linedance

## 1. STEP 1 – 8:

### CROSS, TOE SWITCHES, ROLLING VINE, CROSS SAMBA

- 1.2.&3. RV stap gekruist voor LV, LV tik opzij, LV stap naast RV, RV tik opzij  
4.5.6. RV stap ¼ rechtsom, draai ½ door en LV stap achter, draai ¼ door en RV stap opzij  
7.&8. LV stap gekruist voor RV, RV stap opzij, LV stap opzij en draai lichaam naar L-diagonaal [12]

## 2. STEP 9 – 16:

### CROSS, ½ TURN R., DIAG. LOCK-STEP, HOLD, BALL, STEP, BRUSH, ½ HITCH

- 1.2.3. RV stap gekruist voor LV, draai ¼ rechtsom en LV stap achter, draai ¼ door en RV stap opzij  
4.&5.6. LV stap ½ rechtsom voor, RV haak achter LV, LV stap voor, rust  
&.7.8. RV stap naast LV, LV stap voor, RV veeg bal van de voet over de vloer til R-knie op en draai ½ linksom op LV [6]

## 3. STEP 17 – 24:

### CROSS, ¼ TURN R., LOCK-STEP BACK, ROCK BACK, SHUFFLE ½ TURN R.

- 1.2. RV stap gekruist voor LV, draai ¼ rechtsom en LV stap achter  
3.&4. RV stap achter, LV haak voor RV, RV stap achter  
5.6. LV zet achter, gewicht terug op RV  
7.&8. LV stap ¼ rechtsom voor, RV sluit bij LV, draai ¼ door en LV stap achter [3]

## 4. STEP 25 – 32:

### ROCK BACK, FULL TURN L., ¼ TURN L., HOLD, BALL, SIDE, TOUCH

- 1.2. RV zet achter, gewicht terug op LV  
3.4. draai ½ linksom en RV stap achter, draai ½ door en LV stap voor  
5.6. draai ¼ door en RV stap opzij, rust  
&.7.8. LV stap naast RV, RV grote stap opzij, LV tik naast RV [12]

## 5. STEP 33 – 40:

### STEP, ½ TURN L., COASTER STEP, STEP, ½ TURN R., SHUFFLE ½ TURN R.

- 1.2. LV stap voor, draai ½ linksom en RV stap achter  
3.&4. LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor  
5.6. RV stap voor, draai ½ rechtsom en LV stap achter  
7.&8. RV stap ¼ rechtsom achter, LV sluit bij RV, RV stap ¼ door [6]

## 6. STEP 41 – 48:

### PRESS, RECOVER/SWEEP, BACK/SWEEP, SAILOR STEP WITH STOMP, HEEL SWIVELS WITH ¼ TURN L.

- 1.2. LV duw voor, gewicht terug op RV en zwaai LV van voor naar achter  
3. LV stap achter en zwaai RV van voor naar achter  
4.&5. RV stap gekruist achter LV, LV stap opzij, RV stamp op R-diagonaal  
6.7.8. draai beide hielen rechts, draai beide hielen links, draai beide hielen rechts en draai ¼ linksom [3]

## 7. STEP 49 – 56:

### HEEL GRIND, BALL, CROSS, SIDE, SAILOR STEP, BEHIND, ¼ TURN L.

- 1.2. RV zet hak gekruist voor LV, draai tenen RV naar rechts en LV stap opzij  
&.3.4. RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV, RV stap opzij  
5.&6. LV stap gekruist achter RV, RV stap opzij, LV stap opzij  
7.8. RV stap gekruist achter LV, LV stap ¼ linksom [12]

## 8. STEP 57 – 64:

### V-STEP ON HEELS, KICK-BALL-STEP, STOMP, BOUNCING ½ TURN L.

- 1.&2.&. RV zet hak op R-diagonaal, LV zet hak op L-diagonaal, RV stap terug, LV stap terug  
3.&4. RV schop voor, RV stap naast LV, LV stap voor  
5.6. RV stamp voor, bounce ¼ linksom  
7.8. bounce ½ linksom, bounce ½ linksom [6]

\* TAG \* [6] Aan het eind van de 1e muur: voeg 16 tellen tag toe en begin de dans opnieuw

\* TAG \* [12] Aan het eind van de 3e muur: voeg 16 tellen tag toe en begin de dans opnieuw

# Vervolg "MAKE NO PROMISES"

## \* TAG \*

Aan het eind van de 1<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> muur voeg 16 tellen tag toe

### **CROSS, SWEEP, CROSS, SIDE, BEHIND, SWEEP, BEHIND, ¼ TURN L.**

- 1.2.3.4. RV stap gekruist voor LV, LV zwaai van achter naar voor, LV stap gekruist voor RV, RV stap opzij  
5.6.7.8. LV stap gekruist achter RV, RV zwaai van voor naar achter, RV stap gekruist achter LV, LV stap ¼ linksom

### **PIVOT ½ TURN L., ½ TURN L. SHUFFLE BACK, ½ TURN L., PADDLES ¼ TURN L.**

- 1.2. RV stap voor, draai ½ linksom (gew.LV)  
3.&.4. draai ½ linksom en RV stap achter, LV sluit bij RV, RV stap achter  
5.6. draai ½ linksom en LV stap voor, draai op LV ¼ linksom en RV tik opzij  
7.8. draai op LV ¼ linksom en RV tik opzij, draai op LV ¼ linksom en RV tik opzij

## \* FINISH \*[6]

Aan het eind van de 5<sup>e</sup> muur, dans de eerste 8 tellen van de tag en voeg de finish toe

- 1.2.3.4. draai ¼ linksom en RV stap opzij duw R-hand voor en beweeg in 4 tellen omhoog  
5.6.7.8. duw L-hand voor en beweeg in 4 tellen omhoog,  
maak vuisten en laat handen langzaam zakken tot voor de borst

