


ACT LIKE A MAN!

Choreograaf:	Niels Poulsen	(november 2017)	 <p>Moderne lineDance</p>
Muren:	4		
Niveau:	2		
Tellen:	32		
Muziek:	Little mix – You gotta not		
Intro:	8 tellen		
Tags/Restarts:	1 tag, 1bridge		
Note:	De tag en de brug zijn beide op [3], makkelijk te onthouden		

1. STEP 1 – 8:

TOUCH & HEEL &, CROSS-SIDE-½ TURN R. BEHIND, BACK-SIDE-CROSS ¼ R, PLACE R FWD, HEEL SWIVELS

1.&.2.&	RV tik naast LV, RV stap diagonaal rechts achter, LV tik hak diagonaal links voor, LV stap naast RV	[12]
3.&.4.	RV stap gekruist voor LV, LV stap opzij, draai ½ rechtsom en RV stap gekruist achter LV	[1.30]
5.&.6.	LV stap achter, draai ½ rechtsom en RV stap opzij, draai ½ door en LV stap voor RV	[4.30]
7.&.8.	RV zet voor, draai beide hielen naar rechts, draai hielen terug	[4.30]

2. STEP 9 – 16:

BACK-½ TURN L. SIDE-CROSS, SIDE ROCK-CROSS, ¼ L., SHUFFLE ½ TURN L., MAMBO STEP, TOGETHER

1.&.2.	RV stap achter, draai ½ linksom en LV stap opzij, RV stap gekruist voor LV	[3]
&.3.&.4.	LV zet opzij, gewicht terug op RV, LV stap gekruist voor RV, draai ¼ linksom en RV stap achter	[12]
5.&.6.	LV stap ¼ linksom achter, RV sluit bij LV, LV stap ¼ linksom voor	[6]
&.7.&.8.	RV zet voor, gewicht terug op LV, RV stap achter, LV stap naast RV	[6]

* BRIDGE *[3] Tijdens de 6^e muur. Voeg bridge toe en ga verder met de dans

3. STEP 17 – 24:

ROCKING CHAIR, LOCK STEP, STEP-¼ TURN R.-CROSS, SCISSOR STEP

1.&.2.&	RV zet voor, gewicht terug op LV, RV zet achter, gewicht terug op LV	[6]
3.&.4.	RV stap voor, LV haak achter RV, RV stap voor	[6]
5.&.6.	LV stap voor, ¼ turn r. RV stap opzij, LV stap gekruist voor RV	[9]
7.&.8.	RV stap opzij, LV stap naast RV, RV stap gekruist voor LV	[9]

4. STEP 25 – 32:

L ROCK DIAGONAL FWD, BEHIND-SIDE-CROSS, OUT-OUT-IN-CROSS, SIDE-TOUCH-SIDE

1.2.	LV zet op de L-diagonaal, gewicht terug op RV	[9]
Styling: duw L-heup ophoog tijdens de rock		
3.&.4.	RV stap gekruist achter RV, RV stap opzij, LV stap gekruist voor RV	[9]
5.&.6.&	RV stap opzij, LV stap opzij, RV stap terug, LV stap gekruist voor RV	[9]
7.&.8.	RV stap opzij, LV tik naast RV, LV stap opzij	[9]

* TAG *[3] Aan het eind van de 3^e muur: voeg 4 tellen tag toe en begin de dans opnieuw

TAG: Aan het eind van de 3^e muur [start op 6]: [3] voeg 4 tellen tag toe en begin de dans opnieuw

CROSS ROCK-SIDE 2X

1.&.2.	RV zet gekruist voor LV, gewicht terug op LV, RV stap opzij
3.&.4.	LV zet gekruist voor RV, gewicht terug op RV, LV stap opzij

BRIDGE: Tijdens de 6^e muur [start op 9]. Voeg na 16 tellen [3] bridge toe en ga verder met de dans

CAMEL WALKS, MAMBO STEP, POP WALKS BACK, COASTER STEP

1.2.	RV stap voor en duw L-knie voor, LV stap voor en duw R-knie voor
3.&.4.	RV zet voor, gewicht terug op LV, RV stap achter
5.6.	LV stap achter en duw R-knie voor, RV stap achter en duw L-knie voor
7.&.8.	LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor

FINISH: Je eindigt automatisch op [12] aan het eind van de laatste muur. Stamp dan je RV voor