

# PROMISE ME

Choreograaf:	Maggie Gallagher (maart 2017)
Muren:	2
Niveau:	2
Tellen:	64
Muziek:	Jennifer Hudson – Remember me
Intro:	16 tellen
Tags/Restarts:	2 tags, 1 restart, 1 tag & finish
Note:	



## 1. STEP 1 – 9:

### STEP, ¼ TURN R. TOUCH, ¼ TURN L., ¼ TURN L. SWEEP, CROSS, BACK, BACK, REVERSE ANCHOR STEP

- 1.2. RV stap voor, draai ¼ rechtsom en LV tik naast RV
- 3.4. LV stap ¼ linksom, draai ¼ door en zwaai RV van achter naar voor
- 5.6.7. RV stap gekruist voor LV, LV stap achter, RV stap achter
- 8.&.1. LV stap gekruist voor RV, gewicht terug op RV, LV stap iets voor [9]

## 2. STEP 10 – 16:

### WALK 2X, ACHOR STEP, POINT, UNWIND ½ TURN L., ¼ TURN L. BUMP

- 2.3. RV stap voor, LV stap voor
- 4.&.5. RV haak achter LV, gewicht terug op LV, RV stap iets achter
- 6.7. LV tik gekruist achter RV, draai ½ linksom (gew. LV)
- 8. draai ¼ door, RV stap opzij duw heupen rechts en dus L-knie in [12]

## 3. STEP 17 – 24:

### SIDE, TOGETHER, CHASSE, CROSS ROCK, CHASSE

- 1.2. LV stap opzij, RV stap naast LV
- 3.&.4. LV stap opzij, RV sluit bij LV, LV stap opzij
- 5.6. RV zet gekruist voor LV, gewicht terug op LV
- 7.&.8. RV stap opzij, LV sluit bij RV, RV stap opzij [12]

## 4. STEP 25 – 32:

### CROSS ROCK BEHIND, ¼ TURN R., TOUCH, DOROTHY STEP 2X

- 1.2. LV zet gekruist achter RV, gewicht terug op RV
- 3.4. draai ¼ rechtsom en LV stap achter, RV tik naast LV
- \* TAG & R \*[3] Tijdens de 5<sup>e</sup> muur: voeg 16 tellen tag toe en begin de dans opnieuw
- 5.6.&. RV stap diagonaal rechts voor, LV haak achter RV, RV stap voor
- 7.8.&. LV stap diagonaal links voor, RV haak achter LV, LV stap voor [3]

## 5. STEP 33 – 40:

### SIDE ROCK &, SIDE ROCK &, BACK, BACK, COASTER STEP

- 1.2.&. RV zet opzij, gewicht terug op LV, RV stap naast LV
- 3.4.&. LV zet opzij, gewicht terug op RV, LV stap naast RV
- 5.6. RV stap achter, LV stap achter
- 7.&.8. RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor [3]

## 6. STEP 41 – 48:

### ¼ TURN R. BUMP LRL, ½ TURN L. BUMP RLR, ¼ TURN L. 2X, SAILOR STEP

- 1.&.2. draai ¼ rechtsom, LV stap opzij en duw heupen Links, duw heupen rechts, duw heupen links
- 3.&.4. draai ½ linksom, RV stap opzij en duw heupen rechts, duw heupen links, duw heupen rechts
- 5.6. LV stap ¼ linksom, draai ¼ door en RV stap opzij
- 7.&.8. LV stap gekruist achter RV, RV stap opzij, LV stap opzij [6]

## 7. STEP 49 – 56:

### WALK 2X, MAMBO STEP, BACK, BUMP BACK, BUMP LRL

- 1.2. RV stap voor, LV stap voor
- 3.&.4. RV zet voor, gewicht terug op LV, RV stap naast LV
- 5.6. LV stap achter, RV stap achter en duw heupen achter
- 7.&.8. duw heupen voor, duw heupen achter, duw heupen voor [6]

\* R \*[12] Tijdens de 4<sup>e</sup> en muur: begin de dans opnieuw

# Vervolg "PROMISE ME"

## 8. STEP 57 – 64:

### CROSS, SWEEP, CROSS, SIDE, BEHIND, SWEEP, BEHIND, SIDE

- 1.2. RV stap gekruist voor LV, zwaai LV van achter naar voor
- 3.4. LV stap gekruist voor RV, RV stap opzij
- 5.6. LV stap gekruist achter RV, zwaai RV van voor naar achter
- 7.8. RV stap gekruist achter LV, LV stap opzij [6]

\* TAG 1 \*[12] Aan het eind van de 2<sup>e</sup> muur: voeg 8 tellen tag toe en begin de dans opnieuw

\* TAG 2 \*[6] Aan het eind van de 3<sup>e</sup> muur: voeg 4 tellen tag toe en begin de dans opnieuw

### \* TAG 1 \*

#### CROSS, SWEEP, CROSS, SIDE, BEHIND, SWEEP, BEHIND, SIDE

- 1.2. RV stap gekruist voor LV, zwaai LV van achter naar voor
- 3.4. LV stap gekruist voor RV, RV stap opzij
- 5.6. LV stap gekruist achter RV, zwaai RV van voor naar achter
- 7.8. RV stap gekruist achter LV, LV stap opzij [12]

### \* TAG 2 \*

#### ROCKING CHAIR WITH HIPS

- 1.2. RV zet voor en duw heupen voor, gewicht terug op LV
- 3.4. RV zet achter en duw heupen achter, gewicht terug op LV [6]

### \* TAG & R \*

#### WALK ¼ TURN L.

- 1.2. RV stap gekruist voor LV, rust [3]
- 3.4. LV stap ¼ linksom, rust [12]
- 5.6. draai ¼ linksom en RV stap gekruist voor LV, rust [9]
- 7.8. LV stap ¼ linksom, rust [6]

#### CROSS, SWEEP, CROSS, SIDE, BEHIND, SWEEP, BEHIND, SIDE

- 1.2. RV stap gekruist voor LV, zwaai LV van achter naar voor
- 3.4. LV stap gekruist voor RV, RV stap opzij
- 5.6. LV stap gekruist achter RV, zwaai RV van voor naar achter
- 7.8. RV stap gekruist achter LV, LV stap opzij [6]

