

# SHADY

Choreograaf:	Darren Bailey, Fred Whitehouse, Amy Glass (Dec 2016)
Muren:	2
Niveau:	2
Tellen:	32
Muziek:	Adam Lambert - Shady
Intro:	32 tellen
Pattern:	32, Tag1, 32, Tag 2, 16 Restart, 32, Tag 1, 32, Tag 2 Only ½, 32, 32, 32
Notes:	Hope you enjoy the dance. Live to Love; Dance to Express.

## 1. STEP 1- 8:

### HEEL GRIND ½ TURN R., ½ TURN L., LOCK, STEP, ½ TURN L. WITH SIDE STEP & POP, STEP FORWARD, ¼ TURN R, DRAG

- 1.2.&. RV stap voor op hiel, draai ½ rechtsom en LV stap opzij, draai ½ linksom en haak RV achter LV  
3.&.4. LV stap voor, draai ½ linksom en RV stap opzij, LV stap naast RV en duw R-knie voor [10.30]  
5.6. RV stap ½ rechtsom, LV stap voor  
7.8. draai ½ rechtsom (gew. RV), draai ¼ door en LV grote stap opzij [9]

## 2. STEP 9 – 16:

### SYNCOATED ROCKS, SAILOR STEP, BEHIND-¼ TURN R-STEP, OUT, OUT, SWIVEL

- 1.&.2.&. RV zet voor, gewicht terug op LV, RV zet opzij, gewicht terug op LV  
3.&.4. RV stap gekruist achter LV, LV stap opzij, RV stap opzij  
5.&.6. LV stap gekruist achter RV, RV stap ¼ rechtsom, LV stap voor  
&.7.&.8. RV stap opzij, LV stap opzij, draai tenen naar binnen, draai hielen naar binnen [12]

\* R \* [12] Tijdens de 3<sup>e</sup> muur: begin de dans opnieuw

## 3. STEP 17 – 24:

### ROCKING CHAIR WITH HITCH, ROCK STEP WITH BACK DRAG, HOLD-BALL-STEP, MAMBO FORWARD

- 1.&.2.&. RV zet voor, gewicht terug op LV, RV zet achter en til L-knie op, gewicht terug op LV  
3.&.4. RV zet voor, gewicht terug op LV, RV grote stap achter  
5.&.6. rust, LV stap naast RV, RV stap voor  
7.&.8. LV zet voor, gewicht terug op RV, LV stap naast RV [12]

## 4. STEP 25 – 32:

### STEP, ¼ TURN R., SAILOR STEP, SAILOR STEP ¼ TURN L, HITCH, TOUCH, ½ TURN R

- 1.2. RV stap voor, draai ¼ rechtsom en LV stap opzij  
3.&.4. RV stap gekruist achter LV, LV stap opzij, RV stap opzij  
5.&.6. LV stap gekruist achter RV, draai een ¼ linksom RV stap opzij, LV stap opzij  
&.7.&.8. til R-knie op, RV zet tenen achter, draai ½ rechtsom (gew. LV) [6]

### \* TAG 1 \* [6]

Aan het eind van de 1<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> muur: voeg 2 tellen tag toe en begin de dans opnieuw

### KNEE POPS

- 1.2. RV stap voor en duw L-knie voor, LV stap voor en duw R-knie voor

### \* TAG 2 \* [12]

Aan het eind van de 2<sup>e</sup> muur: voeg 8 tellen van tag 2 toe en begin de dans opnieuw

Aan het eind van de 5<sup>e</sup> muur: voeg de eerste 4 tellen van tag 2 toe en begin de dans opnieuw

### DIAGONAAL OUT, OUT, BACK CENTER, TOGETHER, DIAGONALLY OUT, OUT, CONTRACT CHEST 2X

- 1.2.3.4. RV stap diagonaal rechts voor, LV stap diagonaal links voor, RV stap terug naar center, LV stap naast RV  
5.6.7.8. RV stap diagonaal rechts voor, LV stap diagonaal links voor, duw borst voor, duw borst voor