

# FEEL GOOD

Choreograaf:	Shane McKeever (april 2016)
Muren:	4
Niveau:	2
Tellen:	64
Muziek:	Home free – don't it feel good
Intro:	16 tellen
Tags/Restarts:	tijdens de 2 <sup>e</sup> muur één restart, tijdens de 5 <sup>e</sup> muur één bridge

## 1. STEP 1 – 8:

### STEP, SCUFF, TRIANGLE (2X)

- 1.2.3.&4. RV stap voor, LV veeg hak over de vloer, LV stap gekruist voor RV, RV stap achter, LV stap opzij [12]  
5.6.7.&8. RV stap voor, LV veeg hak over de vloer, LV stap gekruist voor RV, RV stap achter, LV stap opzij

## 2. STEP 9 – 16:

### CROSS, SIDE ROCK, BEHIND, ¼ TURN R., PADDLE ½ TURN R.

- 1.2.3.4. RV stap gekruist voor LV, LV zet opzij, gewicht terug op RV, LV stap gekruist achter RV [9]  
5.6.7.8. RV stap ¼ rechtsom, LV tik opzij en draai ½ door, LV tik opzij en draai ¼ door, LV tik opzij en draai ½ door

## 3. STEP 17 – 24:

### & SIDE ROCK, CROSS, FULL TURN WITH HITCH, SIDE SLIDE, HOLD, CROSS ROCK-SIDE

- &.1.2. LV stap naast RV, RV zet opzij, gewicht terug op LV [9]  
3.4. RV stap gekruist voor LV, maak hele draai linksom en til l-knie op  
5.6. LV grote stap opzij en sleep RV tot naast LV, hold  
7.&8. RV zet gekruist voor LV, gewicht terug op LV, RV stap opzij

## 4. STEP 25 – 32:

### CROSS, ¼ TURN R. TOE SWITCHES, & STEP, SWEEP ½ TURN R., HOLD, SHIMMY

- 1.2.&3. LV stap gekruist voor RV, RV tik ¼ rechtsom voor, RV stap naast LV, LV tik voor [6]  
&.4.5.6. LV stap naast RV, RV stap voor, zwaai met LV van achter naar voor en draai ½ rechtsom, hold  
7.&8. duw R-schouder voor, duw L-schouder voor, duw R-schouder voor

## 5. STEP 33 – 40:

### CROSS, POINT, CROSS, POINT, CROSS, ½ TURN L., ½ TURN L. WITH SWEEP

- 1.2.3.4. RV stap gekruist voor LV, LV tik opzij, LV stap gekruist voor RV, RV tik opzij [6]  
5.6.7.8. RV stap gekruist voor LV, draai ½ linksom (gew.LV), draai ½ door en zwaai LV van voor naar achter, rust

## 6. STEP 41 – 48:

### BEHIND, STEP DIAGONAL, HEEL-HEEL, BACK-TOGETHER, WALK 3X, STEP KICK ON RELEVÉ

- 1.2. LV stap gekruist achter RV, RV stap op r-diagonaal, [7.30]  
&.3.&4. LV stap op hak voor, RV stap op hak voor, LV stap achter, RV stap naast LV  
5.6.7.8. LV stap voor, RV stap voor, LV stap voor, kom omhoog op bal van LV en schop RV voor

[9] \* R \* [4.30]

Tijdens de 2<sup>e</sup> muur: draai ½ naar [3] en begin de dans opnieuw

[9] \* BRIDGE \* [4.30]

Tijdens de 5<sup>e</sup> muur: voeg 4 tellen bridge toe en ga verder met de dans

## 7. STEP 49 – 56:

### ROCK STEP, BACK, ½ TURN L. STEP, HITCH, CHASSE

- 1.2.3.4. RV zet voor, gewicht terug op LV, RV stap achter, draai ½ linksom en LV stap voor [12]  
5.6. til R-knie op en draai naar [12], hold  
7.&8. RV stap opzij, LV sluit bij RV, RV stap opzij

## 8. STEP 57 – 64:

### CROSS, ¼ TURN L., SIDE, TOUCH, ELVIS MOVEMENTS

- 1.2.3.4. LV stap gekruist voor RV, draai ¼ linksom en RV stap achter, LV stap opzij, RV tik naast LV [9]  
5.6. RV stap iets opzij en duw R-knie naar binnen, LV stap op de plaats en duw L-knie naar binnen  
7.8. RV stap op de plaats en duw R-knie naar binnen, LV stap op de plaats en duw L-knie naar binnen

## BRIDGE:

In de 5<sup>e</sup> muur na tel 48

### STEP, HOLD, SHIMMY WITH DRAG

- 1.2. RV stap voor, rust  
3.&4. duw R-schouder voor, duw L-schouder voor, duw R-schouder voor en sleep LV tot naast RV (gew. LV)

Enne denk erom.....Lachen mag !

**Saloon Dancers**  
**543 G**