

WHIP IT

Choreograaf:	Shane McKeever & Rachael McEnaney – White	Nov. 2015
Muren:	2	
Niveau:	3	
Tellen:	64	
Muziek:	Lunchmoney Lewis feat. Cloe Angelides – Whip it!	
Intro:	32 tellen	
Tags/Restarts:	één tag in de 5e muur	

1. STEP 1 – 8:

R DIAGONAL STEP WITH HITCH, SIDE, BACK, TOGETHER, R DIAGONAL STEP, SIDE, BACK, TOGETHER– WITH 'WHIP/NAE' ARMS.

1. RV stap op R-diagonaal en til L-knie op (met gebalde vuisten trek R-elleboog terug)
2. LV stap opzij (schouderbreedte)(duw R-arm voor en hoofd kantelt iets links)
- 3.4. RV stap achter, LV stap naast RV (armen ontspannen)
5. RV stap op R-diagonaal (duw L-arm naar voren en hoofd kantelt iets rechts)
6. LV stap opzij (schouderbreedte)(Breng L-arm terug terwijl je je R-arm voorwaarts duwt hoofd kantelt iets rechts)
- 7.8. RV stap achter, LV stap naast RV (armen ontspannen) [12]

2. STEP 9 – 16:

ROCK STEP, FUNKY LOCK STEP BACK, BEHIND, ¼ TURN L., STEP, PIVOT ½ TURN L.

- 1.2.&. RV zet voor (body roll back), LV stap achter en til R-knie iets op, haak RV voor LV
- 3.&.4. LV stap achter en til R-knie iets op, haak RV voor LV, LV stap achter en zwaai RV van voor naar achter
- 5.6.7.8. RV stap gekruist achter LV, LV stap ¼ linksom, RV stap voor, draai ½ linksom [3]

3. STEP 17 – 24:

KICK-BALL-POINT, POINT 2X, HEEL GRIND WITH ¼ L., HEEL SWITCHES

- 1.&.2.3.4. RV schop voor, RV stap naast LV, LV tik opzij, LV tik gekruist voor RV, LV tik opzij
- 5.6. LV zet hak gekruist voor RV, draai op L-hak ¼ linksom en RV stap achter
- &.7.&.8. LV stap naast RV, RV tik hak voor, RV stap naast LV, LV tik hak voor [12]

4. STEP 25 – 32:

& TAP, STEP INTO 2 ROCKS WITH HIPS, KICK-&-KICK, &- LOCK, UNWIND FULL TURN L

- &.1.2. LV stap naast RV, RV tik iets voor, RV stap voor en breng gewicht hierop en duw R-heup voor
- 3.4. gewicht terug op LV en duw L-heup achter, gewicht terug op RV
- 5.&.6. LV schop voor, draai ¼ linksom en LV stap naast RV, RV schop voor
- &.7.&.8. RV stap iets voor, LV haak achter RV, maak hele draai linksom (gew. LV) [12]

* TAG *[12] Tijdens de 5e muur: voeg 8 tellen tag toe en begin de dans opnieuw

5. STEP 33 – 40:

WALK 4X WITH ARMS, BACK-SWEEP, BACK-SWEEP, SAILOR STEP WITH ¼ TURN R.

- 1.2.3. (draai lichaam naar rechter diagonaal) RV stap voor, LV stap voor, RV stap voor
Armen: L arm is aan linker kant met l-palm omlaag geduwd tijdens de 3 tellen, op elke stap dus je je R-palm naar voren (alsof je iets weg probeert te duwen)
4. LV stap voor en til R-knie op Armen: R-hand veeg omhoog en L-hand veeg omlaag terwijl je in je handen klapt
- 5.6. RV stap achter en zwaai LV van voor naar achter, LV stap achter en zwaai RV van voor naar achter
- 7.&.8. RV stap gekruist achter LV, draai ¼ rechtsom en LV stap opzij, RV stap voor [3]

6. STEP 41 – 48:

STEP, PIVOT ½ TURN R., SIDE INTO HIP DIPS, BEHIND WITH HITCH, BEHIND

- 1.2. LV stap voor, draai ½ rechtsom (gew. RV)
- 3.4. LV zet opzij buig iets door je knieën en duw heupen links, duw heupen rechts en breng gewicht terug op RV strek je knieën
- 5.6. LV zet opzij buig iets door je knieën en duw heupen links, duw heupen rechts en breng gewicht terug op RV strek je knieën
- 7.8. LV stap gekruist achter RV en til r-knie opzij omhoog, RV stap gekruist achter LV [9]

7. STEP 49 – 56:

& OUT-OUT, HOLD, & CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK, BEHIND, ¼ TURN R.

- &.1.2. LV stap naast RV, spring beide voeten iets opzij, rust
- &.3.&.4. LV stap naast RV, RV stap gekruist voor LV, LV sluit bij RV, RV stap gekruist voor LV
- 5.6.7.8. LV zet opzij, gewicht terug op RV, LV stap gekruist achter RV, RV stap ¼ rechtsom [12]

Vervolg "WHIP IT"

8. STEP 57 – 64:

¼ TURN R. STEPPING SIDE WITH HIP ROLL, TAP, SIDE WITH HIP ROLL, ¼ TURN L. WITH TAP, ½ TURN L.

- 1.2. draai ¼ rechtsom en LV stap opzij draai je heupen met de klok mee, RV tik opzij en maak de heuprol af
3.4. RV stap opzij en draai je heupen tegen de klok in, LV stap ¼ linksom en maak de heuprol af
5.6.7.&.8. LV stap voor, draai ½ linksom en RV stap voor, draai ½ door en LV stap voor, draai ½ door en RV stap voor, draai ½ door en LV stap voor [6]
- Styling: tellen 5 – 8 worden gedaan op de bal van de voeten, rol vanaf de buitenrand naar binnen met de knieën licht gebogen. De stappen zijn erg klein.

TAG:

SIDE, ARM MOVEMENTS, BRUSH, HOLD

1. RV stap opzij, (schouderbreedte) buig door je knieën en R-hand op je R-knie
&.2.&. L-hand op je L-knie, R-hand op je L-heup, L-hand op R-heup
3.&. R-hand leg je vingertoppen op R-schouder, L-hand leg je vingertoppen op L-schouder
4.&. (handen nog steed op je schouders) RV stap naar center, LV stap naast RV
5.&. R-hand achter R-oor, L-hand achter L-oor
6.&. duw R-hand uit en omhoog richting R-diagonaal, duw L-hand uit en omhoog richting L-diagonaal
7.8. RV veeg over de vloer en zwaai naar buiten terwijl je beide armen omhoog en naar buiten zwaait in een cirkelbeweging (hoofd leund iets naar achter), rust

