

PRAYER IN C

Choreograaf:	Francien Sittrop
Soort:	4 muurs lijndans
Niveau:	2
Tellen:	64
Muziek:	Lilly Woods, The Prick & Robin Schultz – Prayer in C
Intro:	32 tellen vanaf de heavy beat

1. STEP 1 – 8:

HEEL GRIND, RECOVER, KICK-BALL-CHANGE, SIDE ROCK, BEHIND-SIDE-CROSS

- 1.2. zet R-hak voor en draai tenen van links naar rechts, gewicht terug op LV
3.&4. RV schop voor, RV stap naast LV, LV stap naast RV
5.6. RV zet opzij, gewicht terug op LV
7.&8. RV stap gekruist achter LV, LV stap opzij, RV stap gekruist voor LV [12]

2. STEP 9 – 16:

POINT, ¼ TURN L., KICK-BALL-CHANGE, ROCK STEP, TRIPLE FULL TURN R.

- 1.2. LV tik opzij, draai ¼ linksom en LV stap naast RV
3.&4. RV schop voor, RV stap naast LV, LV stap naast RV
5.6. RV zet voor, gewicht terug op LV
7.&8. RV stap ½ rechtsom naast LV, LV stap naast RV, RV stap ½ door naast LV [9]

3. STEP 17- 24:

ROCK STEP, SHUFFLE ½ TURN L., ROCK STEP, COASTER CROSS

- 1.2. LV zet voor, gewicht terug op RV
3.&4. LV stap ¼ linksom achter, RV sluit bij LV, LV stap ¼ door
5.6. RV zet voor, gewicht terug op LV
7.&8. RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap gekruist voor LV [3]

4. STEP 25 – 32:

SIDE, HOLD, BALL-CROSS, SIDE, SAILOR ½ TURN L. WITH CROSS, HIP SWAYS

- 1.2. LV stap opzij, rust
&3.4. RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV, RV stap opzij
5.&6. LV zwaai in ½ draai linksom gekruist achter RV, RV stap opzij, LV stap gekruist voor RV
7.8. RV stap opzij en duw heupen rechts, gewicht op LV en duw heupen links [9]

5. STEP 33 – 40:

SIDE, TOGETHER, SHUFFLE, SIDE, TOGETHER, WALK BACK 2X

- 1.2. RV stap opzij, LV stap naast RV
3.&4. RV stap voor, LV sluit bij RV, RV stap voor
5.6. LV stap opzij, RV stap naast LV
7.8. LV stap achter, RV stap achter [9]

6. STEP 41 – 48:

OUT-OUT, IN, ROCK BACK, KICK-BALL-CROSS 2X

- &1.2. LV stap opzij, RV stap opzij, LV stap terug naar center
3.4. RV zet achter, gewicht terug op LV
5.&6. RV schop voor, RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV
7.&8. RV schop voor, RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV [9]

7. STEP 49 – 56:

SIDE, HOLD, BALL, CHASSE, CROSS ROCK, ¼ TURN L. SHUFFLE

- 1.2.&. RV stap opzij, rust, LV stap naast RV
3.&4. RV stap opzij, LV sluit bij RV, RV stap opzij
5.6. LV zet gekruist voor RV, gewicht terug op RV
7.&8. draai ¼ linksom en LV stap voor, RV sluit bij LV, LV stap voor [6]

8. STEP 57 – 64:

FULL TURN L., PIVOT ¼ TURN L., CROSS, POINT, KICK-BALL-POINT

- 1.2. draai ½ linksom en RV stap achter, draai ½ door en LV stap voor
3.4. RV stap voor, draai ¼ linkom
5.6. RV stap gekruist voor LV, LV tik opzij
7.&8. LV schop voor, LV stap naast RV, RV tik opzij