

KICK IT UP

Choreograaf:	Vikki Morris
Soort:	4 muurs lijndans
Niveau:	2
Tellen:	32
Muziek:	Jessica Mauboy feat. Pitbull – Kick up your heels
Intro:	16 tellen, start op het woord "I"
Tags/Restarts:	1 tag van 1 tel

1. STEP 1 – 8:

KICK-&- POINT, KNEE 2X, HEEL, HITCH, COASTER STEP

- 1.&2. RV schop schuin voor LV, RV stap opzij, LV tik opzij en buig L-knie naar binnen (hiel is van de vloer)
- 3. stap op LV duw heupen links en buig R-knie naar binnen (hiel is van de vloer)
- 4. stap op RV duw heupen rechts en buig L-knie naar binnen (hiel is van de vloer)
- 5.6. LV zet hak diagonaal links voor, til L-knie op
- 7.&8. LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor [12]

2. STEP 9 – 16:

ROCK STEP, ¼ TURN R. TRIPLE STEP, LOCK STEP, STEP-LOCK-SIDE, TOUCH

- 1.2. RV zet voor, gewicht terug op LV
- 3.&4. RV stap ¼ rechtsom naast LV, LV stap ¼ door naast RV, RV stap ¼ door naast LV
- 5.&6. LV stap diagonaal links voor, RV haak achter LV, LV stap voor
- &7.&8. RV stap diagonaal rechts voor, LV haak achter RV, RV stap opzij
- 8. LV tik naast RV en duw heupen rechts [9]

3. STEP 17 – 24:

SIDE, TOUCH, ¼ TURN L., TOUCH, ¼ TURN L., TOGETHER, HEEL SWIVEL, HEEL

- 1.2. LV stap opzij, RV tik naast LV (knip met je vingers)
- 3.4. draai ¼ linksom en RV stap opzij, LV tik naast RV (knip met je vingers)
- 5.6. draai ¼ linksom en LV stap opzij, RV stap naast LV (knip met je vingers)
- 7.8. draai je hakken naar rechts, LV zet hak diagonaal links voor [1.30]

4. STEP 25 – 32:

COASTER STEP, STEP, KICK-BALL-CROSS, BOUNCE ¾ TURN L.

- 1.&2. LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor
- 3. RV stap voor
- 4.&5. LV schop voor, LV stap naast RV, RV stap gekruist voor LV
- 6.7. draai ¾ linksom en laat hakken zakken, draai ¾ door en laat hakken zakken
- 8. draai ¾ door en laat hakken zakken (gew. LV) [9]

* TAG1 * [6] Aan het eind van de 10e muur

* TAG2 * [12] Aan het eind van de dans

TAG:

Leun achterover, kruis je armen voor je borst (x factor style) en buig R-knie