

# HURT ME CAREFULLY

Choreograaf:	Ria Vos
Soort:	2 muurs lijndans
Niveau:	2
Tellen:	48
Muziek:	Beth Hart – Take it easy on me
Intro:	16 tellen, start op de zang
Restarts:	In de 2 <sup>e</sup> en 4 <sup>e</sup> muur na tel 40, beide op [12]

## 1. STEP 1 – 8:

### CROSS WITH SWEEP, CROSS-SIDE, ¼ TURN L., BACK, ¼ TURN L. (2X)

- 1.2.&. RV stap gekruist voor LV en zwaai LV van achter naar voor, LV stap gekruist voor RV, RV stap opzij  
3.4.&. draai ¼ linksom en LV stap achter, op diagonaal, RV stap achter, draai ¼ door en LV stap opzij  
5.6.&. RV stap gekruist voor LV en zwaai LV van achter naar voor, LV stap gekruist voor RV, RV stap opzij  
7.8.&. draai ¼ linksom en LV stap achter, op diagonaal, RV stap achter, draai ¼ door en LV stap opzij [6]

## 2. STEP 9 – 17:

### CROSS ROCK, & CROSS, ¼ TURN L., WALK 2X, ROCK STEP, RUN BACK, SWEEP

- 1.2. RV zet gekruist voor LV, gewicht terug op LV  
&.3. RV stap opzij, LV stap gekruist voor RV  
4.&. draai ¼ linksom en RV stap achter, draai ½ door en LV stap voor  
5.6. RV stap voor, LV stap voor  
7.&. RV zet voor, gewicht terug op LV  
8.&. RV kleine stap achter, LV kleine stap achter (optie: full reverse turn r.)  
1. RV stap achter en zwaai LV van voor naar achter [9]

## 3. STEP 18 – 25:

### BEHIND-SIDE-CROSS, UNWIND-CROSS-POINT, ROCK BACK-SIDE, ROCK BACK-SIDE

- 2.&.3. LV stap gekruist achter RV, RV stap opzij, LV stap gekruist voor RV  
4.&.5. draai ½ rechtsom (gew.RV), LV stap gekruist voor RV, RV tik opzij  
6.&.7. RV zet achter, gewicht terug op LV, RV stap opzij  
8.&.1. LV zet achter, gewicht terug op RV, LV stap opzij [3]

## 4. STEP 26 – 32:

### BEHIND-SIDE-CROSS, UNWIND-CROSS-POINT, DRAG-HITCH-STEP, ROCK STEP

- 2.&.3. RV stap gekruist achter LV, LV stap opzij, RV stap gekruist voor LV  
4.&.5. draai ½ linksom (gew.LV), RV stap gekruist voor LV, LV tik opzij  
6.&.7. LV sleep tot naast RV, til L-knie iets op, LV stap voor  
8.&. RV zet voor, gewicht terug op LV [9]

## 5. STEP 33 – 41:

### BACK-SWEEP 2X, BACK, ROCK BACK, ¼ TURN R., ¼ TURN R., SWAY, CROSS SHUFFLE

- 1.2. RV stap achter en zwaai LV van voor naar achter, LV stap achter en zwaai RV van voor naar achter  
3. RV stap achter  
4.&.5. LV zet achter, gewicht terug op RV, draai ½ rechtsom en LV stap achter  
6.7. draai ¼ door en duw heupen rechts, duw heupen links  
8.&.1. RV stap gekruist voor LV, LV sluit bij RV, RV stap gekruist voor LV en zwaai LV van achter naar voor [6]

## 6. STEP 42 – 48:

### CROSS-BACK-¼ TURN L., CROSS-¼ TURN R., ½ TURN R., PIVOT ½ TURN R., STEP, SIDE ROCK

- 2.&.3. LV stap gekruist voor RV, RV stap achter, draai ¼ linksom en LV stap opzij  
4.&.5. RV stap gekruist voor LV, draai ¼ rechtsom en LV stap achter, draai ½ door en RV stap voor  
6.7. LV stap voor, draai ½ rechtsom  
&.8.&. LV stap voor, RV zet opzij, gewicht terug op LV [6]

## RESTART:

In de 2<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> muur, dans t/m tel 40 (in de cross shuffle) en begin daarna de dans opnieuw