

NO SUPERMAN

Choreograaf:	Chantal Pascale van Dijk
Soort:	ABC line dans AA BB C AA BB C BB C BB
Niveau:	2
Tellen:	A 32, B 16, C 32
Muziek:	Jeronimo ft Stay-c – I am no superman
Intro:	start op zang

PART A:

STEP 1 – 8:

SIDE STEP-ROCK BACK 2X, ¼ TURN L., SIDE STEP-ROCK BACK 2X

- 1.&.2. RV stap opzij, LV zet gekruist achter, gewicht terug op RV
- 3.&.4. LV stap opzij, RV zet gekruist achter, gewicht terug op LV
- 5.&.6. draai ¼ linksom en RV stap opzij, LV zet gekruist achter, gewicht terug op RV
- 7.&.8. LV stap opzij, RV zet gekruist achter, gewicht terug op LV

STEP 9 – 16:

MAMBO ½ TURN R., LOCK STEP, MAMBO STEP WITH BACK, COASTER STEP

- 1.&.2. RV zet voor, gewicht terug op LV, draai ½ rechtsom en RV stap voor
- 3.&.4. LV stap voor, RV haak achter LV, LV stap voor
- 5.&.6. RV zet voor, gewicht terug op LV, RV stap achter,
- 7.&.8. LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor

STEP 17 – 24:

TOE-HEEL-FLICK, CROSS SHUFFLE, DIAGONALLY WALK 2X, STEP-SWIVEL-STEP

- 1.&.2. RV tik tenen naast LV, RV tik hak naast LV, RV schop rechts achter
- 3.&.4. RV stap gekruist voor LV, LV sluit bij RV, RV stap gekruist voor LV
- 5.&.6. LV stap diagonaal rechts voor, RV stap diagonaal rechts voor [1.30]
- 7.&.8. LV stap diagonaal rechts voor, RV stap naast LV en draai hakken rechts, LV stap voor

STEP 25 – 32:

DIAGONALLY WALK 2X, STEP-SWIVEL-STEP, ⅜ TURN L., TOUCH

- 1.2. RV stap diagonaal rechts voor, LV stap diagonaal rechts voor [1.30]
- 3.&.4. RV stap diagonaal rechts voor, LV stap naast RV en draai hakken rechts, RV stap voor
- 5.6.7.8. LV stap diagonaal rechts voor, draai in 2 tellen ⅜ linksom, RV tik naast LV

PART B:

STEP 1 – 8:

DIAGONALLY STEP-LOCK 3X, STEP, SAMBA STEP 2X

- 1.&. RV stap diagonaal rechts voor, LV haak achter RV [7.30]
 - 2.&. RV stap diagonaal rechts voor, LV haak achter RV
 - 3.&.4. RV stap diagonaal rechts voor, LV haak achter RV, RV stap diagonaal rechts voor
 - 5.&.6. LV stap gekruist voor RV, RV stap opzij, LV stap opzij
 - 7.&.8. RV stap gekruist voor LV, LV stap opzij, RV stap opzij
- Arm beweging op tel 1-4: R-arm voor en L-arm achter (superman flying arms)

STEP 9 – 16:

¼ TURN L.-LOCK 3X, ¼ TURN L., MAMBO ½ TURN L., MAMBO STEP

- 1.&. draai ¼ linksom en LV stap voor, RV haak achter LV
- 2.&. draai ¼ linksom en LV stap voor, RV haak achter LV
- 3.&.4. draai ¼ linksom en LV stap voor, RV haak achter LV, draai ¼ linksom en LV stap voor
- 5.&.6. RV zet voor, gewicht terug op LV, draai ½ rechtsom en RV stap voor
- 7.&.8. LV zet voor, gewicht terug op RV, LV stap naast RV

PART C:

STEP 1 – 8:

OUT, OUT, IN, IN, ¼ TURN L.

- 1.2.3.4. RV stap diagonaal rechts voor, LV stap diagonaal links voor, RV stap terug, LV stap terug
- &.5. draai ⅜ linksom en RV stap voor, draai ⅜ linksom en LV stap voor
- &.6. draai ⅜ linksom en RV stap voor, draai ⅜ linksom en LV stap voor
- &.7. draai ⅜ linksom en RV stap voor, draai ⅜ linksom en LV stap voor
- &.8. RV stap op de plaats, LV stap op de plaats

HERHAAL DIT BLOK NOG 3 KEER