

STOMP & KICK

Choreograaf:	kate Sala
Soort:	4 muurs lijndans
Niveau:	2
Tellen:	40
Muziek:	Amy Diamond – Don't lose any sleep over you

STEP 1 – 8:

JAZZ BOX WITH TOE STRUTS, JUMP, CHASSE, SAILOR ¼ TURN L.

- 1.&2.&. RV zet teen gekruist voor LV, laat hiel zakken, LV zet teen achter, laat hiel zakken
- 3.&4. RV zet teen opzij, laat hiel zakken, spring op de plaats en breng LV naast RV
- 5.&6. RV stap opzij, LV sluit bij RV, RV stap opzij
- 7.&8. LV stap gekruist achter RV, draai ¼ linksom en RV stap opzij, LV stap iets voor [9]

STEP 9 – 16:

STOMP, STOMP, KICK, OUT, OUT, BALL STEP, ROCK STEP, SHUFFLE ½ TURN R.

- 1.&2. RV stamp op de plaats, LV stamp op de plaats, RV schop voor
- &3. RV stap opzij, LV stap opzij
- &4. RV stap op bal terug in midden, LV stap voor
- 5.6. RV zet voor, gewicht terug op LV
- 7.&8. RV stap ¼ rechtsom achter, LV sluit bij RV, RV stap ¼ rechtsom door [3]

STEP 17 – 24:

SIDE STRUT, CROSS ROCK BEHIND, SCHOP, ROCK BACK, CHARLESTON STEP, ROCK BACK

- 1.&2.&. LV zet teen opzij, laat hiel zakken, RV zet achter, gewicht terug op LV
- 3.&4.&. RV schop voor, RV stap naast LV, LV zet achter, gewicht terug op RV
- 5.6.7. LV stap voor, RV zwaai rond van achter naar voor en tik RV voor, RV zwaai rond van voor naar achter en RV stap achter
- 8.&. LV zet achter, gewicht terug op RV

STEP 25 – 32:

WALK 2X, MAMBO STEP, ½ TURN R. 2X, TOUCH, HIP BUMP

- 1.2. LV stap voor, RV stap voor
- 3.&4. LV zet voor, gewicht terug op RV, LV stap naast RV
- 5.6. draai ½ rechtsom en RV stap voor, draai ½ door en LV stap achter
- 7.&8. RV tik naast LV, duw heupen rechts, gewicht terug op LV

STEP 33 – 40:

SIDE ROCK CROSS, 2X, PIVOT ¼ TURN L., KICK-½TURN L.-KICK

- 1.&2. RV zet opzij, gewicht terug op LV, RV stap gekruist voor LV
- 3.&4. LV zet opzij, gewicht terug op RV, LV stap gekruist voor RV
- 5.6. RV stap voor, draai ½ linksom
- 7.8. RV schop voor (hou been hoog), draai op LV ½ linksom en RV schop voor [3]

TAG:

Aan het eind van muur 2,4 en 6 (telkens als je op 6 of 12 uur staat)
Dans onderstaand en begin daarna de dans opnieuw

CROSS ROCK, CHASSE ¼ TURN R., PIVOT ¼ TURN R., CHASSE

- 1.2. RV zet gekruist voor LV, gewicht terug op LV
- 3.&4. RV stap opzij, LV sluit bij RV, RV stap ¼ rechtsom
- 5.6. LV stap voor, draai ¼ rechtsom
- 7.&8. LV stap opzij, RV sluit bij LV, LV stap opzij

FINISH:

Je eindigt de dans met de rock step ½ shuffle turn naar 9 uur op tel 8 van het 2^e blokje.
Draai ¼ rechtsom en stap LV opzij op de laatste beat van het nummer om op 12 uur te eindigen.