

HANDS UP

Choreograaf:	Graig Bennett
Soort:	4 muurs lijdans
Niveau:	2
Tellen:	32
Muziek:	Whitney Houston – For the lovers
Intro:	

STEP 1 – 8:

WALK 2X, ROCK STEP, SIDE ROCK, SAILOR STEP, SAILOR ¼ TURN L.

- 1.2. RV stap voor, LV stap voor
- 3.&.4.&. RV zet voor, gewicht terug op LV, RV zet opzij, gewicht terug op LV
- 5.&.6. RV stap gekruist achter LV, LV stap opzij, RV stap opzij
- 7.&.8. LV stap gekruist achter RV, draai ¼ linksom en RV stap opzij, LV stap opzij

STEP 9 – 16:

PIVOT ½ TURN L., HIP BUMPS WITH ¼ TURN R., SIDE ROCK, BEHIND-SIDE-CROSS

- 1.2. RV stap voor, draai ½ linksom [3]
- &.3.&. duw L-heup voor, duw R-heup achter, duw L-heup voor
- 4.&. duw R-heup achter, duw L-heup voor en draai ¼ rechtsom [6]
- 5.6. RV zet opzij, gewicht terug op LV
- 7.&.8. RV stap gekruist achter LV, LV stap opzij, RV stap gekruist voor LV

STEP 17 – 24:

SIDE, ROCK BACK (2X), STEP, PIVOT ½ TURN L., ½ TURN R.

- 1.2.&. LV stap opzij, RV zet achter, gewicht terug op LV
- 3.4.&. RV stap opzij, LV zet achter, gewicht terug op RV
- 5.6.7. LV stap voor, RV stap voor, draai ½ linksom
- 8. draai ½ linksom door en RV stap naast LV [6]

STEP 25 – 32:

SIDE ROCK ¼ TURN R., STEP, PIVOT ½ TURN L., STEP, FULL TURN FORWARD

- 1.2. LV zet opzij, draai ¼ rechtsom en RV stap voor
- 3.4.5.6. LV stap voor, RV stap voor, draai ½ linksom, RV stap voor
- 7.&.8. LV stap ½ rechtsom voor, RV stap ½ rechtsom door, LV stap voor

BEGIN OPNIEUW

