

SISTER KATE

Choreograaf:	Ria Vos
Soort:	4 muurs lijdans
Niveau:	2
Tellen:	32
Muziek:	Ditty Bops – Sister Kate
Intro:	

STEP 1 – 8:

TOE STRUT 2X, KICK BALL STEP, ½ TURN R., ¼ TURN R., POINT, KICK BALL CROSS

- 1.&.2.&. RV zet teen voor, laat hiel zakken, LV zet teen voor, laat hiel zakken
3.&.4. RV schop voor, RV stap naast LV, LV stap voor
5.6.7. draai ½ rechtsom, draai ¼ door en LV stap grote stap opzij, RV tik gekruist achter LV
Styling: op de tellen 6.7. zwaai armen links
8.&.1. RV schop diagonaal rechts voor, RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV

STEP 9 – 16:

HEEL JACK WITH HEEL GRIND, ROCK BACK, TOUCH, KNEE SPLIT, KICK-OUT-OUT

- &.2. RV stap opzij, LV tik hak diagonaal links voor
&.3.&. LV stap naast RV, RV draai op hak gekruist voor LV rechts, LV stap opzij
4.5. RV zet achter (duw billen achter), gewicht terug op LV
&.6.&. RV tik naast LV, buig knieën en draai uit, breng knieën samen
7.&.8. RV schop voor, RV stap iets opzij, LV stap iets opzij
Note: op de tellen &.8. staan de voeten schouderwijdte

STEP 17 – 24:

SWIVEL, STRUT BACK 2X, COASTER STEP, TRIPLE FULL TURN

- 1.&.2.&. gewicht op L-teen + R-heel draai tenen rechts en terug, gewicht op L-heel + R-teen draai tenen links en terug
3.&.4.&. RV zet teen achter (klik met vingers), laat hiel zakken, LV zet teen achter (klik met vingers), laat hiel zakken
5.&.6. RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor
7.&.8. draai ½ rechtsom en LV stap achter, draai ½ door en RV stap voor, LV stap voor

STEP 25 – 32:

PIVOT ¼ TURN L. 2X, CHARLESTON STEP

- 1.2. RV stap voor, draai ¼ linksom
3.4. RV stap voor, draai ¼ linksom
5.6. RV tik voor, RV stap achter
7.8. LV tik achter, LV stap voor

TAG:

Aan het eind van de muren 1 [3u], 3 [9u] en 6 [6u].
Note de tag doe je na elk muziekaal stuk

CHARLESTON STEP

- 1.2. RV tik voor, RV stap achter
3.4. LV tik achter, LV stap voor

FINISH:

De dans eindigt op tel 16 (kick-out-out)
Draai ¼ linksom na de kick zodat de out-out op de 12u muur zijn