

LIFE WITHOUT U

Choreograaf:	Maggie Gallagher
Soort:	4 muurs lijdans
Niveau:	2
Tellen:	64
Muziek:	Kelly Clarkson – My life would suck without you
Intro:	32 snelle tellen (13 sec) start op zang

STEP 1 – 8:

PIVOT ½ TURN L., SHUFFLE, FULL TURN R., ROCK STEP

- 1.2. RV stap voor, draai ½ linksom [6]
- 3.&.4. RV stap voor, LV sluit bij RV, RV stap voor
- 5.6. draai ½ rechtsom en LV stap achter, draai ½ door en RV stap voor
- 7.8. LV zet voor, gewicht terug op RV

STEP 9 – 16:

TOE STRUT BACK, STEP BACK, ½ TURN L., STEP, HOLD, ¾ TURN R.

- 1.2. LV zet teen achter, LV laat hiel zakken
- 3.4. RV stap achter, draai ½ linksom en LV stap voor [12]
- 5.6. RV stap voor, rust
- 7.8. draai ½ rechtsom en LV stap achter, draai ¼ door en RV stap opzij [9]

STEP 17 – 24:

CROSS ROCK, CHASSE, WEAVE

- 1.2.3.&.4. LV zet gekruist voor RV, gewicht terug op RV, LV stap opzij, RV sluit bij LV, LV stap opzij
- 5.6.7.8. RV stap gekruist voor LV, LV stap opzij, RV stap gekruist achter LV, LV stap opzij [9]

STEP 25 – 32:

CROSS ROCK, CHASSE, ½ HINGE TURN 2X, ½ HINGE TURN WITH SIDE ROCK

- 1.2. RV zet gekruist voor LV, gewicht terug op LV
- 3.&.4. RV stap opzij, LV sluit bij RV, RV stap opzij
- 5.6.7.8. draai ½ rechtsom en LV stap opzij, draai ½ door en RV stap opzij, draai ½ door en LV zet opzij, gewicht terug op RV [3]

STEP 33 – 40:

STOMP, HOLD, HEEL SWITCHES, TOGETHER, TOUCH, HIP BUMP R., HIP BUMP L. WITH HITCH

- 1.2. LV stamp naast RV, rust
- 3.&.4. RV tik hak voor, RV stap naast LV, LV tik hak voor
- &.5.6. LV stap naast RV, RV tik naast LV, rust
- 7.8. RV stap opzij en duw heupen rechts, duw heupen links en til R-knie op

STEP 41 – 48:

CHASSE, ROCK BACK (2X)

- 1.&.2.3.4. RV stap opzij, LV sluit bij RV, RV stap opzij, LV zet achter, gewicht terug op RV
- 5.&.6.7.8. LV stap opzij, RV sluit bij LV, LV stap opzij, RV zet achter, gewicht terug op LV

STEP 49 – 56:

MONTEREY TURN

- 1.2.3.4. RV tik opzij, draai ½ rechtsom en RV stap naast LV, LV tik opzij, LV stap naast RV [9]
 - 5.6.7.8. RV tik opzij, draai ½ rechtsom en RV stap naast LV, LV tik opzij, LV stap naast RV [3]
- Optie: alleen tijdens het refrein, strek je armen omhoog tijdens het opzij tikken en omlaag tijdens de draai

STEP 57 – 64:

ROCKING CHAIR, TOE STRUT 2X

- 1.2.3.4. RV zet voor, gewicht terug op LV, RV zet achter, gewicht terug op LV
- 5.6.7.8. RV zet teen voor, laat hiel zakken, LV zet teen voor, laat hiel zakken

TAGS:

Aan het eind van de 1^e en 3^e muur volgt er een 4 tellen tag, aan het eind van de 5^e muur een 8 tellen tag. De 8 tellen tag is de 4 tellen tag maar dan 2x uitgevoerd.

TRIANGLE

- 1.2.3.4. RV stap gekruist voor LV, LV stap achter, RV stap opzij, LV stap naast RV

Enne denk erom.....Lachen mag !