

GET TRASHED

Choreograaf:	Robbie McGowan Hickie
Soort:	2 muurs lijdans
Niveau:	2
Tellen:	64
Muziek:	Mica Roberts & Toby Keith – Let's get trashed
Intro:	32 tellen

STEP 1 – 8:

STEP, TAP BEHIND, STEP BACK, KICK, FULL TURN RIGHT, HITCH

- 1.2. RV stap voor, LV tik achter RV (buig knieën)
- 3.4. LV stap achter, RV schop voor
- 5.6.7.8. RV stap ¼ rechtsom naast LV, LV stap ½ rechtsom naast RV, RV stap ¼ rechtsom naast LV, til L-knie op

STEP 9 – 16:

CROSS, DIAGONAL STEPS BACK (RIGHT & LEFT), CROSS, BACK, TOGETHER, STEP, SCOOT WITH HITCH

- 1.2.3. LV stap gekruist voor RV, RV stap diagonaal rechts achter, LV stap diagonaal links achter
- 4.5.6. RV stap gekruist voor LV, LV stap achter, RV stap naast LV
- 7.8. LV stap voor, spring met LV over de vloer naar voor en til R-knie op

STEP 17-24:

SIDE ROCK, WEAVE, ¼ TURN R. WITH FLICK

- 1.2. RV zet opzij, gewicht terug op LV
- 3.4.5.6. RV stap gekruist voor LV, LV stap opzij, RV stap gekruist achter LV, LV stap opzij
- 7.8. RV stap gekruist voor LV, draai op bal RV ¼ rechtsom en schop LV achter

STEP 25 – 32:

LOCK STEP , SCUFF, PIVOT ½ TURN L. 2X

- 1.2.3.4. LV stap voor, RV haak achter LV, LV stap voor, RV veeg hak over de vloer
- 5.6.7.8. RV stap voor, draai ½ linksom, RV stap voor, draai ½ linksom [3]

STEP 33 – 40:

VINE, KICK OUT, BEHIND, SIDE, CROSS SHUFFLE

- 1.2.3. RV stap gekruist voor LV, LV stap opzij, RV stap gekruist achter LV
- 4. LV schop links opzij
- 5.6. LV stap gekruist achter RV, RV stap opzij
- 7.&.8. LV stap gekruist voor RV, RV sluit bij LV, LV stap gekruist voor RV

STEP 41 – 48:

MONTEREY TURN, JAZZ BOX WITH CROSS

- 1.2.3.4. RV tik opzij, draai ½ rechtsom en RV stap naast LV, LV tik opzij, LV stap naast RV [9]
- 5.6.7.8. RV stap gekruist voor LV, LV stap achter, RV stap opzij, LV stap gekruist voor RV

STEP 49 – 56:

DWIGHT SWIVELS, KICK, TOE TOUCH BEHIND, KICK, CROSS ROCK BACK

- 1.2. draai L-hiel rechts en tik R-teen naast LV, draai L-tenen rechts en tik R-hak schuin voor
- 3.4. draai L-hiel rechts en tik R-teen naast LV, RV schop diagonaal rechts voor
- 5.6. RV tik teen achter LV, RV schop diagonaal rechts voor
- 7.8. RV zet gekruist achter LV, gewicht terug op LV

STEP 57- 64:

CHASSE, ROCK BACK, ¼ TURN R., ½ TURN R., STEP, SCUFF

- 1.&.2. RV stap opzij, LV sluit bij RV, RV stap opzij
- 3.4. LV zet achter, gewicht terug op RV
- 5.6. draai ¼ rechtsom en LV stap achter, draai ½ rechtsom en RV stap voor
- 7.8. LV stap voor, RV veeg hak over de vloer [6]

TAG:

Tijdens de 3^e muur na tel 48 (jazz box with cross)
Herhaal de jazz box nogmaals en ga daarna verder met de dans