

SLOW POKE

Choreograaf:	Norman Gifford
Soort:	circle
Note:	kan gedanst worden als partner dans, de vrouw danst tegensteld voetwerk start in open positie met de binnen handen vast in blok 3 beide handen vast in blok 6 + 7 man maakt linker onderarm draai met vrouw
Niveau:	2
Tellen:	64
Muziek:	Alan Jackson - I Still Like Bologna Pee Wee King – Slow poke
Intro:	start op zang

STEP 1 – 8:

STEP, BRUSH, HOOK, BRUSH (2X)

- 1.2. LV stap voor, RV veeg over de vloer
- 3.4. RV kruis voor L-been, RV veeg over de vloer
- 5.6. RV stap voor, LV veeg over de vloer
- 7.8. LV kruis voor R-been, LV veeg over de vloer

STEP 9 – 16:

STEP, BRUSH, STEP, BRUSH, STEP, LOCK, STEP, BRUSH

- 1.2.3.4. LV stap voor, RV veeg over de vloer, RV stap voor, LV veeg over de vloer
- 5.6.7.8. LV stap voor, RV haak achter LV, LV stap voor, RV veeg over de vloer

STEP 17 - 24:

ROCK STEP, ¼ TURN, VINE WITH ¼ TURN, BRUSH

- 1.2.3. RV zet voor, gewicht terug op LV, draai ¼ rechtsom en RV stap opzij (beide handen vast)
- 4.5.6.7. LV stap gekruist voor RV, RV stap opzij, LV stap gekruist achter RV, (L-hand vast) RV stap ¼ rechtsom
- 8. LV veeg over de vloer

STEP 25 - 32:

ROCK STEP ½ TURN, STEP, BRUSH, STEP, LOCK, STEP, BRUSH

- 1.2. LV zet voor, (handen los) draai ½ linksom en RV stap voor (R-hand vast)
- 3.4. LV stap voor, RV veeg over de vloer
- 5.6.7.8. RV stap voor, LV haak achter RV, RV stap voor, LV veeg over de vloer

STEP 33 – 40:

STEP ¼ TURN, TOGETHER, IN PLACE, HOLD, SIDE, TOGETHER, IN PLACE, HOLD

- 1.2.3.4. draai ¼ linksom en LV stap opzij, RV stap naast LV (beide handen vast), LV stap naast RV, rust
- 5.6.7.8. RV stap opzij, LV stap naast RV, RV stap naast LV, rust

STEP 41 – 48:

ROCK STEP BACK, STEP ½ TURN, HOLD, SIDE, CROSS, SIDE, HOLD

- 1.2. LV zet achter, gewicht terug op RV
(heer RH, dame LH laat los, heer LH, dame RH omhoog en dame draait onder arm door)
- 3.4. draai ½ rechtsom en LV stap iets achter, rust (beide handen vast)
- 5.6.7.8. RV stap opzij, LV stap gekruist voor RV, RV stap opzij, rust

STEP 49 – 56:

ROCK STEP BACK, STEP ½ TURN, HOLD, SIDE, CROSS, SIDE, HOLD

- 1.2. LV zet achter, gewicht terug op RV
(heer RH, dame LH laat los, heer LH, dame RH omhoog en dame draait onder arm door)
- 3.4. draai ½ rechtsom en LV stap iets achter, rust (beide handen vast)
- 5.6.7.8. RV stap opzij, LV stap gekruist voor RV, RV stap opzij, rust

STEP 57 – 64:

ROCK STEP ¼ TURN, STEP, BRUSH, STEP, LOCK, STEP, BRUSH

- 1.2. LV zet diagonaal achter, draai ¼ linksom en breng gewicht op RV (R-hand vast)
- 3.4. LV stap voor, RV veeg over de vloer
- 5.6.7.8. RV stap voor, LV haak achter RV, RV stap voor, LV veeg over de vloer