

# NO MORE YOU

Choreograaf:	Ide "countrybob" Ongers
Soort:	4 muurs lijdans
Niveau:	1 - 2
Tellen:	64
Muziek:	Ilse de Lange & Cash on delivery – No more you
Intro:	32 tellen ( op het woord "woman" )

## STEP 1 – 8:

### SIDE ROCK, BEHIND-SIDE-CROSS, SIDE ROCK, ¼ TURN L. SAILOR STEP

- 1.2. RV zet opzij, gewicht terug op LV
- 3.&.4. RV stap gekruist achter LV, LV stap opzij, RV stap gekruist voor LV
- 5.6. LV zet opzij, gewicht terug op RV
- 7.&.8. LV stap ¼ linksom achter RV, RV stap opzij, LV stap opzij

## STEP 9 – 16:

### ROCK STEP, LOCK STEP BACK, ROCKING CHAIR

- 1.2. RV zet voor, gewicht terug op LV
- 3.&.4. RV stap achter, LV haak voor RV, RV stap achter
- 5.6.7.8. LV zet achter, gewicht terug op RV, LV zet voor, gewicht terug op RV

## STEP 17 – 24:

### SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, ¼ TURN L. 2X, SHUFFLE

- 1.2. LV zet opzij, gewicht terug op RV
- 3.&.4. LV stap gekruist voor RV, RV sluit bij LV, LV stap gekruist voor RV
- 5.6. RV stap ¼ linksom achter, draai ¼ door en LV stap opzij
- 7.&.8. RV stap voor, LV sluit bij RV, RV stap voor

## STEP 25 – 32:

### CROSS, BACK, ½ TURN SHUFFLE L., FULL TURN, SHUFFLE

- 1.2. LV stap gekruist voor RV, RV stap achter
- 3.&.4. LV stap ¼ linksom, RV sluit bij LV, LV stap ¼ door
- 5.6. draai ½ linksom en RV stap achter, draai ½ door en LV stap voor
- 7.&.8. RV stap voor, LV sluit bij RV, RV stap voor

## STEP 33 – 40:

### CROSS, BACK, (3X) SIDE TOUCH STEP BACK

- 1.2.3.4. LV stap gekruist voor RV, RV stap achter, LV tik opzij, LV stap achter
- 5.6.7.8. RV tik opzij, RV stap achter, LV tik opzij, LV stap achter

## STEP 41 – 48:

### CROSS, BACK, HEEL-BALL-CROSS, SIDE, BEHIND, HEEL-BALL-CROSS

- 1.2. RV stap gekruist voor LV, LV stap achter
- 3.&.4. RV tik hak voor, RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV
- 5.6. RV stap opzij, LV stap gekruist achter RV
- 7.&.8. RV tik hak voor, RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV

## STEP 49 – 56:

### SIDE ROCK, CROSS, BACK, ¼ TURN R., TOUCH, SIDE, TOUCH

- 1.2. RV zet opzij, gewicht terug op LV
- 3.4.5.6. RV stap gekruist voor LV, LV stap achter, RV stap ¼ rechtsom, LV tik naast RV
- 7.8. LV stap opzij, RV tik naast LV

## STEP 57 – 64:

### ROLLING VINE WITH TOUCH, CHASSE ¼ TURN L., ROCK STEP

- 1.2.3.4. RV stap ¼ rechtsom, draai ½ door en LV stap achter, draai ¼ door en RV stap opzij, LV tik naast RV
- 5.&.6. LV stap opzij, RV sluit bij LV, LV stap ¼ linksom
- 7.8. RV zet voor, gewicht terug op LV

Enne denk erom.....Lachen mag !

## VERVOLG

# NO MORE YOU

### TAG:

Na de 2<sup>e</sup> muur ( 6.00 uur)

### SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE (2X)

- 1.2. RV zet opzij, gewicht terug op LV
- 3.&.4. RV stap gekruist voor LV, LV sluit bij RV, RV stap gekruist voor LV
- 5.6. LV zet opzij, gewicht terug op RV
- 7.&.8. LV stap gekruist voor RV, RV sluit bij LV, LV stap gekruist voor RV

### MONTEREY ½ TURN R. 2X

- 1.2.3.4. RV tik opzij, draai ½ rechtsom en RV stap naast LV, LV tik opzij, LV stap naast RV
- 5.6.7.8. RV tik opzij, draai ½ rechtsom en RV stap naast LV, LV tik opzij, LV stap naast RV

### FINISH:

Laatste blok 5.&.6. chasse zonder ¼ draai

*Saloon Dancers*

