

ROLLIN' WITH THE FLOW

| | |
|--------------|---|
| Choreograaf: | John "growler" Rowell |
| Soort: | 4 muurs lijdans |
| Niveau: | 2 |
| Tellen: | 32 |
| Muziek: | Mark Chesnutt – Rollin' with the flow |
| Intro: | 16 tellen (12 sec.) start op het woord "head" |

STEP 1 – 9:

SIDE, CROSS ROCK, ¼ TURN SHUFFLE, PIVOT ½ TURN L., LOCK STEP

- 1.2.3. RV stap opzij, LV zet gekruist voor RV, gewicht terug op RV
- 4.&.5. LV stap ¼ linksom, RV sluit bij LV, LV stap voor
- 6.7. RV stap voor, draai ½ linksom
- 8.&.1. RV stap voor, LV haak achter RV, RV stap voor

STEP 10 – 16:

¼ TURN R., BACK ROCK & SIDE, BEHIND-SIDE-CROSS, SWAY 2X

- 2. draai op RV ¼ rechtsom en LV stap voor
- 3.&.4. RV zet achter, gewicht terug op LV, RV stap opzij
- 5.&.6. LV stap gekruist achter RV, RV stap opzij, LV stap gekruist voor RV
- 7.8. RV stap opzij en zwaai heupen rechts, zwaai heupen links

STEP 17 – 24:

SWEEP ¼ TURN L., BEHIND-SIDE-CROSS, SIDE ROCK & CROSS, STEP, FULL TURN FORWARD

- 1. LV zwaai uit en draai op RV ¼ linksom
- 2.&.3. LV stap gekruist achter RV, RV stap opzij, LV stap gekruist voor RV
- 4.&.5. RV zet opzij, gewicht terug op LV, RV stap gekruist voor LV
- 6.7.8. LV stap voor, draai op LV ½ linksom en RV stap achter, draai ½ door en LV stap voor

STEP 25 – 32:

STEP, CROSS, BACK-SIDE-CROSS, SIDE, CROSS ROCK, FULL TURN

- 1.2. RV stap voor, LV stap gekruist voor RV
- 3.&.4. RV stap achter, LV stap opzij, RV stap gekruist voor LV
- 5.6.7. LV stap opzij, RV zet gekruist voor LV, gewicht terug op LV
- 8.&.1. RV stap ¼ rechtsom, draai op RV ½ door en LV stap achter, draai ¼ door en RV stap opzij

BEGIN OPNIEUW

