

GET YOUR FEET DOWN

Choreograaf:	Michelle Chandonnet
Soort:	2 muurs lijndans(phrased)
Niveau:	2
Tellen:	132 – volgorde: ABCD, ABCD, A,D, BCD, CD, finish D 17-32
Muziek:	Ann Tayler - 1,2,3

DEEL A:

STEP 1 – 8:

HEEL, HOOK, HEEL, TOUCH, VINE, TOUCH

- 1.2.3.4. RV tik hak voor, RV kruis voor L-been, RV tik hak voor, RV tik naast LV
5.6.7.8. RV stap opzij, LV stap gekruist achter RV, RV stap opzij, LV tik naast RV

STEP 9 – 16:

HEEL, HOOK, HEEL, TOUCH, VINE, TOUCH

- 1.2.3.4. LV tik hak voor, LV kruis voor R-been, LV tik hak voor, LV tik naast RV
5.6.7.8. LV stap opzij, RV stap gekruist achter LV, LV stap opzij, RV veeg hak over de vloer

STEP 17 – 24:

ROCKING CHAIR, DIAGONAL STEP, TOUCH, DIAGONAL STEP, TOUCH

- 1.2.3.4. RV zet voor, gewicht terug op LV, RV zet achter, gewicht terug op LV
5.6.7.8. RV stap diagonaal rechts voor, LV tik naast RV, LV stap diagonaal links voor, RV tik naast LV

STEP 25 – 32:

KICK, BEHIND (4X)

- 1.2. RV schop diagonaal rechts voor, RV stap gekruist achter LV
3.4. LV schop diagonaal links voor, LV stap gekruist achter RV
5.6. RV schop diagonaal rechts voor, RV stap gekruist achter LV
7.8. LV schop diagonaal links voor, LV stap gekruist achter RV

DEEL B:

STEP 1 – 8:

SCISSOR STEP, CLAP (2X)

- 1.2.3.4. RV stap opzij, LV stap naast RV, RV stap gekruist voor LV, klap in handen
5.6.7.8. LV stap opzij, RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV, klap in handen

STEP 9 – 16:

BACK, LOCK, BACK, KICK, BACK, LOCK, BACK, KICK

- 1.2.3.4. RV stap achter, LV haak voor RV, RV stap achter, LV schop voor
5.6.7.8. LV stap achter, RV haak voor LV, LV stap achter, RV schop voor

STEP 17 – 24:

PIVOT ¼ TURN L. 2X, WALK 2X, KICK 2X

- 1.2.3.4. RV stap voor, draai ¼ linksom, RV stap voor, draai ¼ linksom
5.6.7.8. RV stap voor, LV stap voor, RV schop voor, RV schop voor

STEP 25 – 32:

COASTER STEP, TOGETHER, TWIST 4X

- 1.2.3.4. RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor, LV stap naast RV
5.6.7.8. draai hielen rechts, draai hielen midden, draai hielen links, draai hielen midden

STEP 33 – 36:

MONTEREY TURN

- 1.2.3.4. RV tik opzij, draai ½ rechtsom en RV stap naast LV, LV tik opzij, LV stap naast RV

DEEL C:

STOMP, CLAP 4X

- 1.2.3.4. RV stamp voor, klap in handen, LV stamp voor, klap in handen
5.6.7.8. RV stamp voor, klap in handen, LV stamp voor, klap in handen

BACK TOE STRUT 4X

- 1.2.3.4. RV zet teen achter, laat hiel zakken, LV zet teen achter, laat hiel zakken
5.6.7.8. RV zet teen achter, laat hiel zakken, LV zet teen achter, laat hiel zakken

STEP, CLAP, ½ TURN R., CLAP, ½ TURN R., CLAP, STEP, CLAP

- 1.2.3.4. RV stap voor, klap, draai ½ rechtsom en LV stap achter, klap
5.6.7.8. draai ½ rechtsom en RV stap voor, klap, LV stap voor, klap

CROSS TOE STRUT 4X

- 1.2.3.4. RV zet teen gekruist voor LV, laat hiel zakken, LV zet teen opzij, laat hiel zakken
5.6.7.8. RV zet teen gekruist voor LV, laat hiel zakken, LV zet teen opzij, laat hiel zakken

DEEL D:

STEP 1 – 8:

PIVOTS MAKING ¼ TURN L.

- 1.2.3.4. RV stap voor, draai ¼ linksom, RV stap voor, draai ¼ linksom
5.6.7.8. RV stap voor, draai ¼ linksom, RV stap voor, draai ¼ linksom

STEP 9 – 16:

STEP, LOCK, STEP, SCUFF (2X)

- 1.2.3.4. RV stap voor, LV haak achter RV, RV stap voor, LV veeg hak over de vloer
5.6.7.8. LV stap voor, RV haak achter LV, LV stap voor, RV veeg hak over de vloer

**** FINISH START HIER ****

STEP 17 – 24:

TOUCH, SCUFF, STEP (3X), TOUCH, SCUFF

- 1.2.&. RV tik naast LV (knie naar binnen), RV veeg hak over de vloer, RV stap naast LV
3.4.&. LV tik naast RV (knie naar binnen), LV veeg hak over de vloer, LV stap naast RV
5.6.&. RV tik naast LV (knie naar binnen), RV veeg hak over de vloer, RV stap naast LV
7.8. LV tik naast RV (knie naar binnen), LV veeg hak over de vloer

STEP 25 – 32:

VINE, SCUFF, VINE ¼ TURN R., TOGETHER

- 1.2.3.4. LV stap opzij, RV stap gekruist achter LV, LV stap opzij, RV veeg hak over de vloer
5.6.7.8. RV stap opzij, LV stap gekruist achter RV, RV stap ¼ rechtsom, LV stap naast RV

