

DON'T PUSH ME

| | |
|--------------|-----------------------------|
| Choreograaf: | Maggie Gallagher |
| Soort: | 4 muurs lijdans |
| Niveau: | 2 |
| Tellen: | 32 |
| Muziek: | Sweetbox – Don't push me |
| Intro: | klassieke muziek, 16 tellen |

STEP 1 – 8:

TOUCH, STEP, HEEL TAP, ¼ TURN R., BALL-STEP, WALK 2X, MAMBO WITH BACK STEP

- 1.&.2. RV tik naast LV, RV stap iets achter, LV tik hak voor
3.&.4. draai ¼ rechtsom (breng gew. op LV), RV stap iets achter, LV stap voor [3]
R
5.6. RV stap voor, LV stap voor
7.&.8. RV zet voor, gewicht terug op LV, RV stap achter en til L-tenen op (hak blijft op de grond)

STEP 9 – 16:

BACKWARD WALKS WITH HEEL GRINDS, BALL-STEP, TOUCH, BALL-STEP, STOMPS

- 1.2. LV stap achter en draai R-tenen rechts, RV stap achter en draai L-tenen links
3.&.4. LV stap achter en draai R-tenen rechts, RV stap achter en draai L-tenen links, LV stap achter en draai R-tenen rechts
&.5.6. RV stap iets achter, LV stap voor, RV tik naast LV
&.7.&.8. RV stap iets achter, LV stap voor, RV stamp naast LV 2x

STEP 17 – 24:

RIGHT FOOT TRAVELLING SWIVELS, DRAG, BALL-CROSS, HITCH, BALL-CROSS, ¼ TURN R., ¼ TURN R. WITH SIDE ROCK

- 1.&.2. RV draai tenen rechts, RV draai hiel rechts, RV draai tenen rechts
3.&.4. RV sleep tot naast, RV stap gekruist achter LV, LV stap gekruist voor RV
5.&.6. til R-knie op, RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV
7.&.8. RV stap ¼ rechtsom, draai ¼ door en zet LV opzij, gewicht terug op RV [9]

STEP 25 – 32:

CROSS, SIDE ROCK, CROSS, SIDE ROCK, STEP, FULL PADDLE TURN LEFT

- 1.2.&. (iets naar voren) LV stap gekruist voor RV, RV zet opzij, gewicht terug op LV
3.4.&. (iets naar voren) RV stap gekruist voor LV, LV zet opzij, gewicht terug op RV
5. LV stap voor
&.6.&.7.&.8. draai ¼ linksom en tik RV opzij, draai ½ linksom en tik RV opzij, draai ¼ linksom en tik RV opzij

BEGIN OPNIEUW

TAG:

Aan het eind van de 2^e muur dans onderstaand (je staat naar 6 uur)

CROSS, BACK, SIDE, CROSS, BACK, BACK, CROSS, ¼ TURN R., SIDE, STEP

- 1.2. RV stap gekruist voor LV, LV stap achter
&.3.4. RV stap opzij, LV stap gekruist voor RV, RV stap achter
&.5.6. LV stap achter, RV stap gekruist voor LV, draai ¼ rechtsom en LV stap achter
7.8. RV stap opzij, LV stap voor [9]

RESTART:

In de 7^e muur dans t/m tel 4 van het 1^e blok. Je staat dan op 12 uur en begin de dans opnieuw

FINISH:

TOUCH, STEP, HEEL TAP, STEP, CROSS, UNWIND FULL TURN, PUSH HANDS

- 1.&.2. RV tik naast LV, RV stap iets achter, LV tik hak voor
&.3. LV stap naast RV, RV stap gekruist voor LV
4.5. maak hele draai linksom, duw palm van beide handen naar voor