

THE SPIRIT

Choreograaf:	Karl Cregeen
Soort:	4 muurs lijdans
Niveau:	2
Tellen:	32
Muziek:	Rednex – Spirit of the hawk

STEP 1 – 8:

SKATE 2X, LOCK STEP, SKATE 2X, LOCK STEP

- 1.2. LV stap schuin links, RV stap schuin rechts
- 3.&4. LV stap diagonaal links, RV haak achter LV, LV stap diagonaal links
- 5.6. RV stap schuin rechts, LV stap schuin links
- 7.&8. RV stap diagonaal rechts, LV haak achter RV, RV stap diagonaal rechts

STEP 9 – 16:

ROCKING CHAIR, ½ TURN R. with HOOK, LOCK STEP

- 1.2. LV zet voor, gewicht terug op RV
- 3.4. LV zet achter, gewicht terug op RV
- 5.6. LV stap voor en draai ½ rechtsom, RV til voor L-been
- 7.&8. RV stap voor, LV haak achter RV, RV stap voor

STEP 17 - 24:

LOCK STEP, ROCK STEP, TOE TAP, ½ TURN R., ¼ TURN R. into CHASSE

- 1.&2. LV stap voor, RV haak achter LV, LV stap voor
- 3.4. RV zet voor, gewicht terug op LV
- 5.6. RV tik teen achter, draai ½ rechtsom (gew RV)
- 7.&8. LV stap ¼ rechtsom, RV sluit bij LV, LV stap opzij

STEP 25 – 32:

SAILOR STEP 2X, ½ PIVOT TURN L., SYNCOPATED OUTS & INS

- 1.&2. RV stap gekruist achter LV, LV stap opzij, RV stap naast LV
- 3.&4. LV stap gekruist achter RV, RV stap opzij, LV stap naast RV
- 5.6. RV stap voor, draai ½ linksom
- &7. RV stap opzij, LV stap opzij
- &8. RV stap in, LV tik naast RV

BEGIN OPNIEUW

NOTE:

Als je de dans danst op Spirit of the hawk, dan zit er een pauze in de muziek.
Hou de beat vast en dans gewoon door

