

CAUGHT IN THE ACT

Choreograaf:	Ann Wood
Soort:	4 muurs lijdans
Niveau:	2
Tellen:	64
Muziek:	Glenn Frey - Who's been sleeping in my bed .. start on vocals Rodney Crowell - It won't get better than this .. start on the word "temptress"

STEP 1 - 8:

KICK BALL CROSS X2, SIDE ROCK, SAILOR STEP

- 1.&.2. RV schop diagonaal rechts voor, RV stap op bal naast LV, LV stap gekruist voor RV
- 3.&.4. RV schop diagonaal rechts voor, RV stap op bal naast LV, LV stap gekruist voor RV
- 5.6. RV zet opzij, gewicht terug op LV
- 7.&.8. RV stap gekruist achter LV, LV stap opzij, RV stap iets uit elkaar naast

STEP 9 - 16:

KICK BALL CROSS X2, SIDE ROCK, SAILOR STEP ¼ TURN L.

- 1.&.2. LV schop diagonaal links voor, LV stap op bal naast RV, RV stap gekruist voor LV
- 3.&.4. LV schop diagonaal links voor, LV stap op bal naast RV, RV stap gekruist voor LV
- 5.6. LV zet opzij, gewicht terug op RV
- 7.&.8. LV stap gekruist achter RV, draai op bal LV ¼ linksom en RV stap opzij, LV stap iets uit elkaar naast

STEP 17 - 24:

ROCK STEP, COASTER STEP, ROCK STEP, TRIPLE ¼ TURN L.

- 1.2. RV zet voor, gewicht terug op LV
- 3.&.4. RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor
- 5.6. LV zet voor, gewicht terug op RV
- 7.&.8. LV stap ¼ linksom naast RV, RV stap naast LV, LV stap ¼ linksom naast RV

STEP 25 - 32:

SYNCPATED ROCK STEPS, SHUFFLE BACK, ROCK BACK

- 1.2.&.3.4. RV zet voor, gewicht terug op LV, RV stap naast LV, LV zet voor, gewicht terug op RV
- 5.&.6. LV stap achter, RV sluit bij LV, LV stap achter
- 7.8. RV zet achter, gewicht terug op LV

STEP 33 - 40:

RIGHT & LEFT TOUCH HOLDS, HEEL SWITCHES, PIVOT ¼ TURN L.

- 1.2.&.3.4. RV tik opzij, rust, RV stap naast LV, LV tik opzij, rust
- &.5.&.6. LV stap naast RV, RV tik hiel voor, RV stap naast LV, LV tik hiel voor
- &.7.8. LV stap naast RV, RV stap voor, draai op bal beide voeten ¼ linksom

STEP 41 - 48:

CROSS SHUFFLE, ¼ HINGE TURN R. 2X, CROSS ROCK, CHASSE

- 1.&.2. RV stap gekruist voor LV, LV sluit bij RV, RV stap gekruist voor LV
- 3.4. draai op bal RV ¼ rechtsom en LV stap achter, draai op bal LV ¼ rechtsom en RV stap naast LV
- 5.6.7.&.8. LV zet gekruist voor RV, gewicht terug op LV, LV stap opzij, RV sluit bij LV, LV stap opzij

STEP 49 - 56:

CROSS TOUCH, SLOW HEEL JACKS

- 1.2.&. RV stap gekruist voor LV, LV tik naast RV, LV stap iets achter
- 3.4. RV tik hiel diagonaal voor, rust
- &.5.6. RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV, rust
- &.7.8. RV stap iets achter, LV tik hiel diagonaal voor, rust

STEP 57 - 64:

& CROSS, ¼ TURN R., COASTER STEP, WALK FORWARD X2, FORWARD SHUFFLE

- &.1.2. LV stap naast RV, RV stap gekruist voor LV, draai op bal RV ¼ rechtsom en LV stap achter
- 3.&.4. RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor
- 5.6. LV stap voor, RV stap voor
- 7.&.8. LV stap voor, RV sluit bij LV, LV stap voor
- Optie:step 5.6. full turn l. traveling forward L.R.