

# BE STRONG

Choreograaf:	Audrey Watson
Soort:	4 muurs lijdans
Niveau:	1 - 2
Tellen:	32
Muziek:	Chris de Burgh - The words I love you
Start:	16 tellen nadat de heavy beat is begonnen

## STEP: 1 - 8:

### CROSS ROCK, LOCK STEP, CROSS ROCK, LOCK STEP

- 1.2. RV zet gekruist voor LV, gewicht terug op LV
- 3.&.4. RV stap voor, LV haak achter RV, RV stap voor
- 5.6. LV zet gekruist voor RV, gewicht terug op RV
- 7.&.8. LV stap voor, RV haak achter LV, LV stap voor

## STEP 9 - 16:

### ROCK STEP, ¼ TRIPLE TURN R., CROSS, SIDE, BEHIND, SIDE, CROSS

- 1.2. RV zet voor, gewicht terug op LV
- 3.&.4. RV stap ¼ rechtsom gedraaid naast LV, LV stap ¼ gedraaid door naast RV, RV stap ¼ gedraaid door naast LV (09.00 u)
- 5.6. LV stap gekruist voor RV, RV stap opzij
- 7.&.8. LV stap gekruist achter RV, RV stap opzij, LV stap gekruist voor RV

## STEP 17 - 24:

### SIDE ROCK with ¼ TURN L., SHUFFLE, FULL TURN, MAMBO STEP

- 1.2. RV zet opzij, draai op bal LV ¼ linksom en plaats gewicht terug (06.00 u)
- 3.&.4. RV stap voor, LV sluit bij RV, RV stap voor
- 5.6. draai op bal RV ½ rechtsom en LV stap achter, draai op bal LV ½ rechtsom en RV stap voor
- 7.&.8. LV zet voor, gewicht terug op RV, LV stap naast RV

## STEP 25 - 32:

### SLIDE BACK 2X, SHUFFLE BACKWARDS ½ TURN R., ¼ PIVOT TURN R., CROSS, ½ TURN L.

- 1.2. RV sleep achter, LV sleep naast RV
- 3.&.4. RV stap ¼ gedraaid rechstom achter, LV sluit bij RV, RV stap ¼ gedraaid rechstom voor (12.00 u)
- 5.6. LV stap voor, draai op bal beide voeten ¼ rechtsom (03.00 u)
- 7.&.8. LV stap gekruist voor RV, draai op bal LV ¼ linksom en RV stap achter, draai op bal RV ¼ linksom en LV stap opzij (09.00 u)

## BEGIN OPNIEUW

## TAG

Aan het eind van de 2<sup>e</sup> (06.00 u) en de 5<sup>e</sup> (09.00 u)

- 1.2. RV zet gekruist voor LV, gewicht terug op LV
- 3.4. RV zet achter, gewicht terug op LV

## FINISH

Je eindigd de dans naar 09.00 u, voor een mooie finish naar de begin muur  
vervang de 5<sup>e</sup> stap in het eerste blokje met een ¼ draai rechstom door links opzij te stappen