

# BARE ESSENTIALS

Choreograaf:	Carly Dimond
Soort:	4 muurs lijdans
Niveau:	2
Tellen:	64
Muziek:	Lee Kernaghan - Bare essentials

## STEP 1 - 8:

### FORWARD HIP BUMPS, BACK HIP BUMPS, HIPS RIGHT LEFT RIGHT LEFT

- 1.&.2. RV stap diagonaal rechts voor, duw heupen rechts voor & duw heupen rechts voor
- 3.&.4. duw heupen links achter & duw heupen links achter
- 5.6.7.8. duw heupen rechts voor, duw heupen links achter, duw heupen rechts voor, duw heupen links achter

## STEP 9 - 16:

### TOUCH BACK, HOLD, ¼ TURN R., HOLD (2X)

- 1.2.3.4. RV tik teen achter, rust, draai op bal LV ¼ rechtsom, rust
- 5.6.7.8. RV tik teen achter, rust, draai op bal LV ¼ rechtsom, rust

## STEP 17 - 24:

### STEP, LOCK, STEP, SCUFF, ¼ PIVOT TURN R., STOMP, STOMP

- 1.2. RV stap voor, LV haak achter RV
- 3.4. RV stap voor, LV veeg hak over de vloer
- 5.6. LV stap voor, draai op bal beide voeten ½ rechtsom
- 7.8. LV stamp voor, RV stamp voor

## STEP 25 - 32:

### STOMP, HOLD, ¼ TURN L. (SLOWLY OVER 3 COUNTS)

- 1.2.3.4. RV stamp voor, rust 3 tellen (steek je handen laag opzij)
- 5.6.7.8. draai langzaam ¼ linksom en buig hierbij je knieën iets (handen nog steeds opzij)

## STEP 33 - 40:

### SIDE STRUT, CROSS STRUT, SIDE STRUT, CROSS STRUT

- 1.2. RV zet teen opzij, laat hiel zakken en klik met je vingers
- 3.4. LV zet teen gekruist voor RV, laat hiel zakken en klik met je vingers
- 5.6. RV zet teen opzij, laat hiel zakken en klik met je vingers
- 7.8. LV zet teen gekruist voor RV, laat hiel zakken en klik met je vingers

Note: shimmy schouders terwijl je bovenstaande stappen doet

## STEP 41 - 48:

### SIDE ROCK, VINE ¼ TURN L., PIVOT ¼ TURN L.

- 1.2. RV zet opzij, gewicht terug op LV
- 3.4.5.6. RV stap gekruist voor LV, LV stap opzij, RV stap gekruist achter LV, LV stap ¼ linksom
- 7.8. RV stap voor, draai op bal beide voeten ¼ linksom (gew. LV)

## STEP 49 - 56:

### KICK, KICK, SLAP, STEP, KICK, KICK, SLAP, STEP

- 1.2. RV schop voor, RV schop opzij
- 3.4. RV kruis achter L-knie en tik met L-hand aan, RV stap naast LV
- 5.6. LV schop voor, LV schop opzij
- 7.8. LV kruis achter R-knie en tik met R-hand aan, LV stap naast RV

## STEP 57 - 64:

### BEHIND, HOLD, POINT, HITCH, POINT, HITCH

- 1.2.3.4. RV tik teen achter LV en kruis je handen voor je borst, draai hoofd links en hou 3 tellen rust
- 5.6. RV tik teen opzij, til R- knie op en klik vingers
- 7.8. RV tik teen opzij, til R- knie op en klik vingers

BEGIN OPNIEUW