

ALL DAY LONG

Choreograaf:	Gary Lafferty
Soort:	2 muurs lijndans
Niveau:	2
Tellen:	64
Muziek:	Lonestar - Mr. Mom
Start:	na 48 tellen (op de zang)

STEP 1 - 8:

TOE STRUT, TOE STRUT, KICK, SIDE STEP, SIDE STEP, HOLD

- 1.2.3.4. RV zet teen voor, laat hiel zakken, LV zet teen voor, laat hiel zakken
5.6.7.8. RV schop voor, RV stap opzij, LV stap opzij, rust

STEP 9 - 16:

SAILOR with SCUFF, SAILOR STEP

- 1.2.3.4. RV stap gekruist achter LV, LV stap opzij, RV veeg hak over de vloer naar voor, RV stap opzij
5.6.7.8. LV stap gekruist achter RV, RV stap opzij, LV stap opzij, rust

STEP 17 - 24:

BEHIND, SIDE, CROSS, HOLD, SCISSOR STEP, HOLD

- 1.2.3.4. RV stap gekruist achter LV, LV stap opzij, RV stap gekruist voor LV, rust
5.6.7.8. LV stap opzij, RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV, rust

STEP 25 - 32:

WEAVE, SIDE, HOLD, CROSS ROCK BACK

- 1.2.3.4. RV stap opzij, LV stap gekruist achter RV, RV stap opzij, LV stap gekruist voor RV
5.6.7.8. RV stap opzij, rust, LV zet gekruist achter RV, gewicht terug op RV

STEP 33 - 40:

RUMBA BOX

- 1.2.3.4. LV stap opzij, RV stap naast LV, LV stap voor, rust
5.6.7.8. RV stap opzij, LV stap naast RV, RV stap achter, rust

STEP 41 - 48:

BACK, LOCK, BACK, KICK, COASTER STEP with CROSS, SIDE

- 1.2.3.4. LV stap achter, RV haak voor LV, LV stap achter, RV schop voor
5.6.7.8. RV stap achter, LV sluit naast RV, RV stap gekruist voor LV, LV stap opzij

STEP 49 - 56:

CROSS ROCK BACK, SIDE, HOLD, COASTER STEP, HOLD

- 1.2.3.4. RV zet gekruist achter LV, gewicht terug op LV, RV stap opzij, rust
5.6.7.8. LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor, rust

STEP 57 - 64:

ROCK STEP, ROCK STEP BACK, STEP, HOLD, ½ TURN L., HOLD

- 1.2.3.4. RV zet voor, gewicht terug op LV, RV zet achter, gewicht terug op LV
5.6.7.8. RV stap voor, rust, draai op bal beide voeten ½ linksom, rust

BEGIN OPNIEUW

BRUG & RESTART

Bij de 3^e muur (je staat nu naar 12.00 u). Dans t/m tel 16.
Doe nu de 4 tellen brug en start dan weer opnieuw met de dans

STEP, HOLD, ½ TURN L., HOLD

- 1.2.3.4. RV stap voor, rust, draai op bal beide voeten ½ linksom, rust

Enne denk erom.....Lachen mag !