

MARS ATTACK

Choreograaf:	Rachael Mc Enahey
Soort:	4 muurs lijdans
Niveau:	1-2
Tellen:	64
Muziek:	Soul Control – Chocolate (choco-choco)
Start:	na 48 tellen (na de woorden "un, dos, tres")

STEP 1 – 8:

CROSS ROCK, CHASSE, CROSS, SIDE, BEHIND, SIDE

- 1.2.3.&.4. RV zet gekruist voor LV, gewicht terug op LV, RV stap opzij, LV sluit bij RV, RV stap opzij
5.6.7.8. LV stap gekruist voor RV, RV stap opzij, LV stap gekruist achter RV, RV stap opzij

STEP 9 – 16:

CROSS ROCK, CHASSE, CROSS, SIDE, BEHIND, ¼ TURN L.

- 1.2.3.&.4. LV zet gekruist voor RV, gewicht terug op RV, LV stap opzij, RV sluit bij LV, LV stap opzij
5.6.7.8. RV stap gekruist voor LV, LV stap opzij, RV stap gekruist achter LV, LV stap ¼ gedraaid linksom (09:00 u)

STEP 17 – 24:

ROCKING CHAIR, PIVOT ¼ TURN L., PIVOT ¼ TURN L.

- 1.2.3.4. RV zet voor, gewicht terug op LV, RV zet achter, gewicht terug op LV
5.6.7.8. RV stap voor, draai op bal beide voeten ½ linksom, RV stap voor, draai op bal beide voeten ½ linksom (gew. LV)

STEP 25 – 32:

HEEL TAP 2X, TOE TAP 2X, PIVOT ¼ TURN L, STOMP, CLAP

- 1.2.3.4. RV tik hak voor, RV tik hak voor, RV tik teen achter, RV tik teen achter
5.6.7.8. RV stap voor, draai op bal beide voeten ¼ linksom, RV stamp naast LV, klap in handen (06:00 u)

STEP 33 – 40:

DIAGONALLY SHIMMY R., TOUCH with SLAPS, DIAGONALLY SHIMMY L., TOUCH with CLAPS

- 1.2. RV stap diagonaal voor en schud daarbij de schouders horizontaal heen en weer
3.4. LV tik naast RV en veeg handen langs de zij naar achter, veeg handen langs de zij naar voor
5.6. LV stap diagonaal voor en schud daarbij de schouders horizontaal heen en weer
7.8. RV tik naast LV en klap in handen, klap in handen

STEP 41 – 48:

CROSS ROCK, CHASSE, CROSS ROCK, ¼ TURN L. DOING L. CHASSE

- 1.2.3.&.4. RV zet gekruist voor LV, gewicht terug op LV, RV stap opzij, LV sluit bij RV, RV stap opzij
5.6. LV zet gekruist voor RV, gewicht terug op RV
7.&.8. LV stap ¼ gedraaid linksom, RV sluit bij LV, maak ¼ draai linksom en LV stap gekruist voor RV (12:00 u)

STEP 49 – 56:

SIDE, CROSS, SIDE, KICK, SIDE, CROSS, SIDE, KICK

- 1.2. (Lichaam naar rechter diagonaal) RV stap opzij, LV stap gekruist voor RV
3.4. (Lichaam naar linker diagonaal) RV stap opzij, LV schop diagonaal links voor
5.6. (Lichaam naar linker diagonaal) LV stap opzij, RV stap gekruist voor LV
7.8. (Lichaam naar rechter diagonaal) LV stap opzij, RV schop diagonaal rechts voor

STEP 57 – 64:

BACK ROCK, CHASSE, TRIANGLE ¼ TURN L., BRUSH

- 1.2.3.&.4. RV zet achter, gewicht terug op LV, RV stap opzij, LV sluit bij RV, RV stap opzij
5.6. LV stap gekruist voor RV, RV stap achter
7.8. LV stap ¼ gedraaid linksom, RV veeg met bal van de voet over de vloer (09:00 u)

BEGIN OPNIEUW

TAG:

Bij de 5e muur (je staat dan op 12:00 uur) dans t/m tel 32, doe dan de volgende brug en ga verder vanaf tel 33.

- 1.2.3.4. RV stamp voor, rust, LV stamp voor, rust
5.6.7.8. RV stamp voor, LV stamp voor, RV stamp voor, LV stamp voor

Enne denk erom.....Lachen mag !