

ABELARUMBA

Choreograaf:	Chris Hodgson
Soort:	2 muurs lijdans
Niveau:	2
Tellen:	64
Muziek:	Liz Abella – A place in my heart

STEP 1 – 8:

SIDE R., HOLD, CHASSE L., SIDE R., HOLD, MAMBO with STEP

- 1.2. RV stap opzij, rust
- 3.&4. LV stap opzij, RV sluit bij LV, LV stap opzij
- 5.6. RV stap opzij, rust
- 7.&8. LV zet achter, gewicht terug op RV, LV stap voor

STEP 9 – 16:

¼ TURN L., STEP, HOLD, MAMBO with STEP BACK, STEP BACK, HOLD, MAMBO with STEP

- &.1.2. draai op bal LV ¼ linksom en til RV iets op, RV stap voor, rust
- 3.&4. LV zet voor, gewicht terug op RV, LV stap achter
- 5.6. RV stap achter, rust
- 7.&8. LV zet achter, gewicht terug op RV, LV stap voor

STEP 17 – 24:

SIDE R., HOLD, CHASSE ¼ TURN L., PIVOT ½ TURN L., LOCK STEP

- 1.2. RV stap opzij, rust
- 3.&4. LV stap opzij, RV sluit bij LV, LV stap ¼ gedraaid linksom
- 5.6. RV stap voor, draai op bal beide voeten ½ linksom
- 7.&8. RV stap voor, LV haak achter RV, RV stap voor

STEP 25 – 32:

CROSS, UNWIND ¼ TURN R., SIDE L., SLIDE, STEP HOLD, ¼ TURN L., HOLD

- 1.2. LV stap gekruist voor RV, draai op bal beide voeten ¾ draai rechtsom (gew. RV)
- 3.4. LV stap opzij, RV sleep naast LV (gew. LV)
- 5.6.7.8. RV stap voor, rust, LV stap ¼ gedraaid linksom, rust

STEP 33 – 40:

SIDE R., HOLD, HIP SWAYS, CROSS, UNWIND ¼ TURN L., LOCK STEP

- 1.2.3.&4. RV stap opzij, rust, zwaai heupen links, zwaai heupen rechts, zwaai heupen links
- 5.6. RV stap gekruist voor LV, draai op bal beide voeten ¾ draai linksom (gew. LV)
- 7.&8. RV stap voor, LV haak achter RV, RV stap voor

STEP 41 – 48:

STEP, HOLD, HIP BUMPS, ¼ TURN L., HOLD, SIDE R., CROSS, SIDE R.

- 1.2.3.&4. LV stap voor, rust, duw heupen achter, duw heupen voor, duw heupen achter
- 5.6. draai op bal RV ¼ linksom en LV stap opzij, rust
- 7.&8. RV stap opzij, LV stap gekruist voor RV, RV stap opzij

STEP 49 – 56:

SIDE L., TOGETHER, SHUFFLE, SIDE R., TOGETHER, SHUFFLE BACK

- 1.2.3.&4. LV stap opzij, RV stap naast LV, LV stap voor, RV sluit bij LV, LV stap voor
- 5.6.7.&8. RV stap opzij, LV stap naast RV, RV stap achter, LV sluit bij RV, RV stap achter

STEP 57 – 64:

SIDE L., SLIDE, SIDE R., SLIDE, DIAGONALLY BACK L., SLIDE, TOGETHER, CROSS

- 1.2.3.4. LV stap opzij, RV sleep naast LV, RV stap opzij, LV sleep naast RV
- 5.6.7. LV stap diagonaal links achter, RV sleep naast LV over twee tellen
- &.8. RV stap op de plaats, LV stap gekruist voor RV

BEGIN OPNIEUW

Enne denk erom.....Lachen mag !