

ROCKA HULA

Choreograaf:	Robbie McGowan Hickie
Soort:	4 muurs lijndans
Niveau:	2
Tellen:	80 (met 64 tellen intro en 16 tellen finish)
Muziek:	The Deans – Rock Hula Baby
Start:	Op 1e harde beat (snelle intro)

INTRO:

STEP 1 – 8:

ROCK STEP, SIDE ROCK, SLOW COASTER STEP, HOLD

- 1.2.3.4. LV zet voor, gewicht terug op RV, LV zet opzij, gewicht terug op RV
5.6.7.8. LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor, rust

STEP 9 - 16:

ROCK STEP, SIDE ROCK, SLOW COASTER STEP, HOLD

- 1.2.3.4. RV zet voor, gewicht terug op LV, RV zet opzij, gewicht terug op LV
5.6.7.8. RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor, rust

STEP 17 – 24:

PIVOT ½ TURN R., STEP, HOLD, PIVOT ½ TURN L., STEP, HOLD

- 1.2.3.4. LV stap voor, draai op bal beide voeten ½ rechtsom, LV stap voor, rust
5.6.7.8. RV stap voor, draai op bal beide voeten ½ linksom, RV stap voor, rust

STEP 25 – 32:

STEP, LOCK, STEP, SCUFF, STEP, LOCK, STEP, SCUFF

- 1.2.3.4. LV stap voor, RV haak achter LV, LV stap voor, RV veeg hak over de vloer
5.6.7.8. RV stap voor, LV haak achter RV, RV stap voor, LV veeg hak over de vloer

STEP 33 – 40:

ROCK STEP, BACK, HOLD, SLOW SHUFFLE ½ TURN R., HOLD

- 1.2.3.4. LV zet voor, gewicht terug op RV, LV stap achter, rust
5.6.7.8. RV stap ¼ gedraaid rechtsom achter, LV sluit bij RV, RV stap ¼ gedraaid rechtsom voor, rust

STEP 41 – 48:

SLOW SHUFFLE ½ TURN R., HOLD, SLOW COASTER STEP with CROSS, HOLD

- 1.2.3.4. LV stap ¼ gedraaid rechtsom voor, RV sluit bij LV, LV stap ¼ gedraaid rechtsom achter, rust
5.6.7.8. RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor, rust

STEP 49 – 56:

SIDE TOE STRUT, CROSSING TOE STRUT, SIDE ROCK, CROSS, HOLD

- 1.2.3.4. LV zet teen opzij, LV laat hiel zakken, RV zet teen gekruist voor LV, RV laat hiel zakken
5.6.7.8. LV zet opzij, gewicht terug op RV, LV stap gekruist voor RV, rust

STEP 57 – 64:

SIDE TOE STRUT, CROSSING TOE STRUT, SIDE ROCK, CROSS, HOLD

- 1.2.3.4. RV zet teen opzij, RV laat hiel zakken, LV zet teen gekruist voor RV, LV laat hiel zakken
5.6.7.8. RV zet opzij, gewicht terug op LV, RV stap gekruist voor LV, rust

DANS:

STEP 1 – 8:

SIDE, TOGETHER, STEP, HOLD, ROCK STEP, ½ TURN R., HOLD

- 1.2.3.4. LV stap opzij, RV stap naast LV, LV stap voor, rust
5.6.7.8. RV zet voor, gewicht terug op LV, LV maak op bal een ½ draai rechtsom en RV stap voor, rust (06.00 uur)

Vervolg "ROCKA HULA"

STEP 9 – 16:

SIDE, TOGETHER, STEP, HOLD, ROCK STEP, ½ TURN R., HOLD

- 1.2.3.4. LV stap opzij, RV stap naast LV, LV stap voor, rust
5.6.7.8. RV zet voor, gewicht terug op LV, LV maak op bal een ½ draai rechtsom en RV stap voor, rust (12.00 uur)

STEP 17 – 24:

STEP, LOCK, STEP, HOLD, HIP BUMPS

- 1.2.3.4. LV stap voor, RV haak achter LV, LV stap voor, rust
5.6.7.8. RV zet teen voor en duw heupen rechts, links, rechts, links

STEP 25 – 32:

SLOW COASTER STEP, HOLD, ROCK STEP, ¼ TURN LEFT, HOLD

- 1.2.3.4. RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor, rust
5.6.7.8. LV zet voor, gewicht terug op RV, RV maak op bal een ¼ draai linksom en LV stap opzij, rust (09.00 uur)

STEP 33 – 40:

VINE, HOLD, SWEEP BEHIND, SIDE, CROSS, HOLD

- 1.2.3.4. RV stap gekruist voor LV, LV stap opzij, RV stap gekruist achter LV, rust
5.6.7.8. LV zwaai met een ronde beweging gekruist achter RV, RV stap opzij, LV stap gekruist voor RV, rust

STEP 41 – 48:

SCISSOR STEP, HOLD with CLAP, SCISSOR STEP, HOLD with CLAP

- 1.2.3.4. RV stap opzij, LV stap naast RV, RV stap gekruist voor LV, rust en klap in handen
5.6.7.8. LV stap opzij, RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV, rust en klap in handen

STEP 49 – 56:

SIDE, TOGETHER, BACK, HOLD, SLOW SHUFFLE ½ TURN L., HOLD

- 1.2.3.4. RV stap opzij, LV stap naast RV, RV stap achter, rust
5.6.7.8. LV stap ¼ gedraaid linksom achter, RV sluit bij LV, LV stap ¼ gedraaid linksom voor, rust (03.00 uur)

STEP 57 – 64:

ROCK STEP, POINT, HOLD, BEHIND, SIDE, CROSS, HOLD

- 1.2.3.4. RV zet voor, gewicht terug op LV, RV tik teen opzij, rust
5.6.7.8. RV stap gekruist achter LV, LV stap opzij, RV stap gekruist voor LV, rust

STEP 65 – 72:

SIDE TOE STRUT, CROSSING TOE STRUT, SIDE ROCK, CROSS, HOLD

- 1.2.3.4. LV zet teen opzij, LV laat hiel zakken, RV zet teen gekruist voor LV, RV laat hiel zakken
5.6.7.8. LV zet opzij, gewicht terug op RV, LV stap gekruist voor RV, rust

STEP 73 – 80:

SIDE TOE STRUT, CROSSING TOE STRUT, SIDE ROCK, CROSS, HOLD

- 1.2.3.4. RV zet teen opzij, RV laat hiel zakken, LV zet teen gekruist voor RV, LV laat hiel zakken
5.6.7.8. RV zet opzij, gewicht terug op LV, RV stap gekruist voor LV, rust

FINISH:

Bij de 6e muur wordt de muziek langzamer (03.00 uur). Dans t/m tel 32 (12.00 uur), neem rust (gew. op LV) en op het woord rockin' ga je verder met:

STEP 1 – 8:

ROCK STEP, COASTER STEP, ROCK STEP, COASTER STEP

- 1.2.3.&.4. RV zet voor, gewicht terug op LV, RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor
5.6.7.&.8. LV zet voor, gewicht terug op RV, LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor

STEP 9 – 16:

PIVOT ½ TURN L., PIVOT ½ TURN L., ROCK STEP, BACK, HOLD

- 1.2.3.4. RV stap voor, draai op bal beide voeten ½ linksom, RV stap voor, draai op bal beide voeten ½ linksom
5.6.7.8. RV zet voor, gewicht terug op LV, RV stap achter, rust en neem een houding aan "spreid armen uit" (12.00 uur)