

SUGAR & PAI

Choreograaf:	Kelli Haugen
Soort:	4 muurs lijdans
Niveau:	1 - 2
Tellen:	32
Muziek:	The boots band – Sugar and Pai

STEP 1 – 8:

SIDE R. ROCK STEP, SAILOR STEP, SHUFFLE, PIVOT ½ TURN L

- 1.2. RV zet opzij, gewicht terug op LV
- 3.&.4. RV stap gekruist achter LV, LV stap opzij, RV stap iets uit elkaar naast LV
- 5.&.6. LV stap voor, RV sluit bij LV, LV stap voor
- 7.8. RV stap voor, draai op bal beide voeten ½ linksom

STEP 9 – 16:

CHASSE, ROCK STEP BACK, CHASSE, ROCK STEP BACK

- 1.&.2. RV stap opzij, LV sluit bij RV, RV stap opzij
- 3.4. LV zet achter, gewicht terug op RV
- Optie 3.&.4.: back kick ball change: LV schop achter, LV stap op bal van de voet naast RV, RV stap op de plaats
- 5.&.6. LV stap opzij, RV sluit bij LV, LV stap opzij
- 7.8. RV zet achter, gewicht terug op LV
- Optie 7.&.8.: back kick ball change: RV schop achter, RV stap op bal van de voet naast LV, LV stap op de plaats

STEP 17 – 24:

STEP, CROSS BEHIND, ¼ TURN R., TOE TAP, HEEL SWITCHES, TOE TAP, ¼ TURN R. with HOOK

- 1.2.3.4. RV stap opzij, LV stap gekruist achter RV, RV stap ¼ gedraaid rechtsom, LV tik teen opzij
- &.5.&.6. LV stap naast RV, RV tik hak voor, RV stap naast LV, LV tik hak voor
- &.7.8. LV stap naast RV, RV tik teen opzij, draai op bal LV ¼ rechtsom en kruis RV voor L-been

STEP 25 – 32:

SHUFFLE, PIVOT ¼ TURN R., CROSS SHUFFLE, KICK BALL CROSS

- 1.&.2. RV stap voor, LV sluit bij RV, RV stap voor
- 3.4. LV stap voor, draai op bal beide voeten ¼ rechtsom
- 5.&.6. LV stap gekruist voor RV, RV sluit bij LV, LV stap gekruist voor RV
- 7.&.8. RV schop schuin rechts voor, RV stap op bal naast LV, LV stap gekruist voor RV

BEGIN OPNIEUW

