

THE BREAK

Choreograaf:	Maggie Gallagher
Soort:	uit delen bestaande linedance A-brug-B
Niveau:	3
Tellen:	64
Muziek:	Lord of the dance – Breakout
Start:	Als de viool erbij komt (na 8 tellen, 1&&2&&3&&4&&5&&6&&7&&8&&)
Volgorde:	Deel A 8x (2x 4 muren), brug, deel B tot einde muziek

DEEL A:

STEP 1 – 8:

STOMP CROSS ROCK & HEEL 2X, SHUFFLE, SCUFF HITCH STEP 2X, STOMP 2X

- 1&&.2&. RV stamp gekruist voor LV, gewicht terug op LV, RV stap naast LV, LV tik hak voor, LV stap naast RV
3&&.4&. RV stamp gekruist voor LV, gewicht terug op LV, RV stap naast LV, LV tik hak voor, LV stap naast RV
5&&.6&&. RV stap voor, LV sluit bij RV, RV stap voor, LV scuff, til L-knie op, LV stap voor
7&&.8. RV scuff, til R-knie op, RV stap voor, LV stamp

STEP 9 – 16:

ROCK STEP, SIDE STEP TOGETHER ¼ TURN, STOMP CROSS ROCK 3X, STEP

- 1&&.2. RV zet achter, gewicht terug op LV, RV stap opzij, LV stamp naast RV
3&&.4. RV stap opzij, LV stap ¼ gedraaid linksom, RV stap ¼ gedraaid linksom door, LV stap ¼ gedraaid linksom door
5&&.6&&. RV stamp gekruist voor LV, gewicht terug op LV, RV stap opzij,
LV stamp gekruist voor RV, gewicht terug op RV, LV stap opzij
7&&.8. RV stamp gekruist voor LV, gewicht terug op LV, RV stap opzij, LV stap naast RV

BRUG

STEP 1 – 8:

PADDLE FULL TURN R., PADDLE FULL TURN L.

(zet je handen op je heupen voor 8 tellen)

- 1.2.3.4. RV stap ¼ gedraaid rechtsom, LV zet voor en RV draai ¼ rechtsom 3x,
5.6.7.8. LV stap ¼ gedraaid linksom, RV zet voor en LV draai ¼ linksom 3x

STEP 9 – 16:

CROSS ROCK STEP 2X, TOUCH HOLD

- 1.2.3. RV zet gekruist voor LV, gewicht terug op LV, RV stap opzij
4.5.6.7.8. LV zet gekruist voor RV, gewicht terug op RV, LV stap opzij, RV tik naast LV, rust

DEEL B

STEP 1 – 8:

CHASSE, CROSS ROCK, CHASSE ¼ TURN L., PIVOT ½ TURN L.

- 1.&.2.&.3.&. RV stap opzij, LV sluit bij RV, RV stap opzij, LV zet gekruist voor RV, gewicht terug op RV
5.&.6.&.7.&. LV stap opzij, RV sluit bij LV, LV stap ¼ gedraaid linksom, RV stap voor, draai op bal beide voeten ½ linksom

STEP 9 – 16:

HEEL & HEEL & TOE & HEEL & HEEL & TOE & STOMP, STOMP

- 1.&.2.&.3.&. RV tik hiel voor, RV stap naast LV, LV tik hiel voor, LV stap naast RV, RV tik teen achter, RV stap naast LV
4.&.5.&.6.&. LV tik hiel voor, LV stap naast RV, RV tik hiel voor, RV stap naast LV, LV tik teen achter, LV stap naast RV
7.8. RV stamp naast LV, LV stamp naast RV

STEP 17 – 24:

STEP, SLIDE BALL CHANGE, STEP, SLIDE BALL CHANGE

(terwijl je rechts opzij stapt, breng beide armen op schouderhoogte, linkerarm recht en rechterarm gebogen, draai dit om terwijl je links opzij stapt)

- 1.2.3.&.4. RV grote stap opzij, LV sleep naar RV, LV sleep door naar RV, LV stap op de bal van je voet, RV stap op de plaats
5.6.7.&.8. LV grote stap opzij, RV sleep naar LV, RV sleep door naar LV, RV stap op de bal van je voet, LV stap op de plaats

STEP 25 – 32:

STEP, FULL TURN, ROCK STEP, COASTER STEP, SCUFF

- 1.2.3. RV stap voor, LV stap ½ gedraaid rechtsom voor, RV stap ½ gedraaid rechtsom door
4.5. LV zet voor, gewicht terug op RV
6.&.7.&.8. LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor, RV scuff