

# FLY LIKE A BIRD

Choreograaf:	Hedy McAdams
Soort:	2 muurs lijdans
Niveau:	2 middel
Tellen:	32
Muziek:	Boz Scaggs – Fly like a bird

## STEP 1 – 8:

### ROCK, ROCK, ¼ TURN L., HOLD, ¼ TURN L., ROCK, ¼ TURN R., HOLD

- 1.2. LV stap opzij en duw heupen naar links, duw je heupen naar rechts
- 3.4. LV stap ¼ gedraaid linksom op de plaats, rust
- 5.6. RV stap ¼ gedraaid voor LV en duw heupen naar rechts, duw heupen naar links
- 7..8. RV stap ¼ gedraaid rechtsom op de plaats, rust

## STEP 9 – 16:

### ¼ TURN R., ROCK, ¼ TURN L., HOLD, KICK BALL CHANGE ¼ TURN L., KICK BALL CHANGE

- 1.2. LV stap ¼ gedraaid voor RV en duw heupen naar links, duw heupen naar rechts
- 3.4. LV stap ¼ gedraaid linksom op de plaats, rust
- 5.&.6. RV schop voor, RV zet bal naast LV, LV stap ¼ gedraaid linksom
- 7.&.8. RV schop voor, RV zet bal naast LV, LV til op en plaats terug

## STEP 17 – 24:

### CROSS, UNWIND, CROSS SHUFFLE, ¼ TURN R. SHUFFLE, ¼ TURN R., ½ TURN R.,

- 1.2. RV stap gekruist over LV, draai op bal beide voeten ½ linksom
- 3.&.4. LV stap gekruist over RV, RV sluit bij LV, LV stap gekruist over RV
- 5.&.6. RV stap ¼ gedraaid rechtsom, LV sluit bij RV, RV stap voor
- 7.8. LV stap ¼ gedraaid voor RV, draai op bal LV ½ rechtsom en RV stap naast LV

## STEP 25 – 32:

### CROSS, POINT, CROSS, UNWIND, CROSS SHUFFLE, STEP, SLIDE WITH TOUCH

- 1.2. LV stap gekruist over RV, RV tik teen opzij
- 3.4. RV stap gekruist over LV, draai op bal beide voeten ½ linksom
- 5.&.6. LV stap gekruist over RV, RV sluit bij LV, LV stap gekruist over RV
- 7.8. RV grote stap opzij, LV sleep bij en tik naast RV

## BEGIN OPNIEUW

