

MOVE A LIKE

Choreograaf:	Ria Vos (juni 2011)
Soort:	2 muurs lijndans
Niveau:	2
Tellen:	64
Muziek:	Maroon 5 – Moves like jagger
Intro:	32 tellen

1. STEP 1 – 8:

ROCK BACK, WALK 2X, & SIDE ROCK, STEP, SWIVEL ¼ L, SWIVEL ¼ R.

- 1.2.3.4. RV zet achter, gewicht terug op LV, RV stap voor, LV stap voor
&.5.6. RV zet opzij, gewicht terug op LV, RV stap voor
7.8. draai hielen rechts en draai ¼ linksom, draai hielen terug en draai ¼ rechtsom

2. STEP 9 – 16:

PIVOT ¼ TURN R., CROSS SHUFFLE, SIDE, ¼ TURN L., ¼ TURN L. INTO CHASSE

- 1.2.3.&.4. LV stap voor, draai ¼ rechtsom, LV stap gekruist voor RV, RV sluit bij LV, LV stap gekruist voor RV
5.6.7.&.8. RV stap opzij, draai ¼ linksom en LV stap opzij, draai ¼ linksom en RV stap opzij, LV sluit bij RV, RV stap opzij

3. STEP 17 – 24:

ROCK BACK, &-SIDE, TOUCH, KNEE POP, CHASSE, ROCK BACK

- 1.2. LV zet achter, gewicht terug op RV
&.3.4. LV stap opzij, RV tik naast LV, plaats gewicht op RV en duw L-knie gekruist voor RV
5.&.6. LV stap opzij, RV sluit bij LV, LV stap opzij
7.8. RV zet achter, gewicht terug op LV

4. STEP 25 – 32:

SIDE, BEHIND, ¼ TURN R., PIVOT ½ TURN R., STEP, FULL TURN L.

- 1.2.3. RV stap opzij, LV stap gekruist achter RV, RV stap ¼ rechtsom
4.5.6. LV stap voor, draai ½ rechtsom, LV stap voor
7.8. draai ½ linksom en RV stap achter, draai ½ door en LV stap voor

5. STEP 33 – 40:

¼ TURN L., HOLD, KNEE IN-OUT, KICK & POINT, KICK & POINT

- 1.2.3.4. draai ¼ linksom en RV stap opzij, rust, duw L-knie gekruist voor R-been, draai L-knie links en breng gewicht hierop
5.&.6. RV schop voor, RV stap gekruist voor LV, LV tik opzij (beweeg naar voren tijdens deze stappen)
7.&.8. LV schop voor, LV stap gekruist voor RV, RV tik opzij (beweeg naar voren tijdens deze stappen)

6. STEP 41 – 48:

JAZZ BOX, ROCK STEP, SHUFFLE ½ TURN R.

- 1.2.3.4. RV stap gekruist voor LV, LV stap achter, RV stap opzij, LV stap voor
5.6. RV zet voor, gewicht terug op LV
7.&.8. RV stap ¼ rechtsom achter, LV sluit bij RV, RV stap ¼ door

7. STEP 49 – 56:

¼ TURN R., HOLD, & SIDE, TOUCH, ¼ TURN L., HOLD, & SIDE, TOUCH

- 1.2.&.3.4. draai ¼ rechtsom en LV stap opzij, rust, RV stap naast LV, LV stap opzij, RV tik naast LV
5.6.&.7.8. draai ¼ linksom en RV stap opzij, rust, LV stap naast RV, RV stap opzij, LV tik naast RV

8. STEP 57 – 64:

SIDE, BEHIND, ¼ TURN L., PIVOT ½ TURN L., STEP, SHUFFLE ½ TURN L.

- 1.2.3. LV stap opzij, RV stap gekruist achter LV, LV stap ¼ linksom
4.5.6. RV stap voor, draai ½ linksom, RV stap voor
7.&.8. LV stap ¼ rechtsom voor, RV sluit bij LV, LV stap ¼ door

TAG:

Aan het eind van de 5^e muur dans onderstaand en begin daarna de dans opnieuw

ROCKING CHAIR

- 1.2.3.4. RV zet achter, gewicht terug op LV, RV zet voor, gewicht terug op LV

Note: voel je vrij om (Mick) Jagger moves toe te voegen op het 3^e en 7^e blokje ☺