

ROLLING IN THE DEEP

Choreograaf:	Maggie Gallagher
Soort:	2 muurs lijdans
Niveau:	2
Tellen:	64
Muziek:	Adele – Rolling in the deep
Intro:	8 tellen (6 sec)

1. STEP 1 – 8:

TOUCH & HEEL, & CROSS & HEEL, & KICK & TOUCH, BUMP FORWARD, BUMP BACK

- 1.&.2 LV tik naast RV, LV stap iets achter, RV tik hak schuin rechts voor
- &.3.&.4. RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV, RV stap iets achter, LV tik hak schuin links voor [11]
- &.5.&.6. LV stap naast RV, RV schop voor, RV stap naast LV, LV tik voor [11]
- 7.8. breng gewicht tot boven L-knie, breng gewicht terug [11]

2. STEP 9 – 16:

COASTER STEP, STEP-HITCH-TURN, WALK 2X, LOCK STEP

- 1.&.2. LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor [11]
- 3.&.4. RV stap voor, til je L-knie in een ronde beweging voor RB, draai op RV $\frac{5}{8}$ rechtson [6]
- 5.6. LV stap voor, RV stap voor
- 7.&.8. LV stap voor, RV haak achter LV, LV stap voor

3. STEP 17 – 24:

PIVOT $\frac{1}{2}$ TURN L., STEP, FULL TURN R., STOMP, MAMBO STEP

- 1.2.3. RV stap voor, draai $\frac{1}{2}$ linksom, RV stap voor [12]
- 4.&.5. LV stap $\frac{1}{2}$ linksom voor, RV sluit bij LV, LV stap $\frac{1}{2}$ linksom door
- 6. RV stap voor
- 7.&.8. LV zet voor, gewicht terug op RV, LV stap naast RV

4. STEP 25 – 32:

POINT & POINT, SAILOR STEP $\frac{1}{4}$ TURN L., SAMBA STEP 2X

- 1.&.2. RV tik opzij, RV stap naast LV, LV tik opzij
- 3.&.4. LV stap gekruist achter RV, draai $\frac{1}{4}$ linksom en RV stap opzij, LV stap opzij [9]
- 5.&.6. RV stap gekruist voor LV, LV stap opzij, RV stap opzij
- 7.&.8. LV stap gekruist voor RV, RV stap opzij, LV stap opzij

5. STEP 33 – 40:

ROCK STEP, TRIPLE FULL TURN R., ROCK STEP, FULL TURN L.

- 1.2. RV zet voor, gewicht terug op LV
- 3.&.4. RV stap $\frac{1}{2}$ rechtson naast LV, LV sluit bij RV, RV stap $\frac{1}{2}$ door
- 5.6. LV zet voor, gewicht terug op RV
- 7.8. draai $\frac{1}{2}$ linksom en LV stap voor, draai $\frac{1}{2}$ door en RV stap achter

6. STEP 41 – 48:

COASTER STEP, WALK 2X, PIVOT $\frac{1}{2}$ TURN L. WITH STEP, TOGETHER, WALK 2X

- 1.&.2. LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor
- 3.4. RV stap voor, LV stap voor
- 5.&.6. RV stap voor, draai $\frac{1}{2}$ linksom, RV stap voor [3]
- &.7.8. LV stap naast RV, RV stap voor, LV stap voor

7. STEP 49 – 56:

POINT-HITCH-CROSS 2X, SIDE ROCK, BEHIND-SIDE-CROSS

- 1.&.2. RV tik opzij, til R-knie gekruist voor LB, RV stap gekruist voor LV
- 3.&.4. LV tik opzij, til L-knie gekruist voor RB, LV stap gekruist voor RV
- 5.6. RV zet opzij, gewicht terug op LV
- 7.&.8. RV stap gekruist achter LV, LV stap opzij, RV stap gekruist voor LV

8. STEP 57 – 64:

SIDE ROCK, BEHIND- $\frac{1}{4}$ TURN R.-STEP, ROCKING CHAIR, CROSS & HEEL &

- 1.2. LV zet opzij, gewicht terug op RV
- 3.&.4. LV stap gekruist achter RV, RV stap $\frac{1}{4}$ rechtson, LV stap voor [6]
- 5.&.6.&. RV zet voor, gewicht terug op LV, RV zet achter, gewicht terug op LV
- 7.&.8.&. RV stap gekruist voor LV, LV stap iets achter, RV tik hak voor, RV stap naast LV