

# NO NEED TO RUSH...

Choreograaf:	Neville Fitzgerald & Julie Harris
Soort:	2 muurs lijdans
Niveau:	2
Tellen:	64
Muziek:	Jordin Sparx - One Step At A Time
Intro:	16 tellen, start op zang

## STEP 1 – 9:

### SIDE, BEHIND & STEP, MAMBO STEP, ½ TURN R. 2X, ¼ TURN R. INTO CHASSE

- 1.2.&3. LV stap opzij, RV stap gekruist achter LV, LV stap opzij, RV stap voor
- 4.&5. LV zet voor, gewicht terug op RV, LV stap achter
- 6.7. draai ½ rechtsom en RV stap voor, draai ½ door en LV stap achter
- 8.&1. draai ¼ door en RV stap opzij, LV sluit bij RV, RV stap opzij

## STEP 10 – 17:

### CROSS ROCK & SIDE, CROSS, SIDE, SAILOR ¼ TURN R., PIVOT ½ TURN R.

- 2.&3. LV zet gekruist voor RV, gewicht terug op RV, LV stap opzij
  - 4.5. RV stap gekruist voor LV, LV stap opzij
  - 6.&7. RV stap gekruist achter LV, draai ¼ rechtsom en LV stap naast RV, RV stap voor
- \*\*\* R2 \*\*\*
- 8.1. LV stap voor, draai ½ rechtsom

## STEP 18 – 25:

### LOCK STEP, KICK-CROSS-BACK, SIDE, CROSS, ¼ TURN L. LOCK STEP BACK

- 2.&3. LV stap voor, RV haak achter LV, LV stap voor
- 4.&5. RV schop schuin rechts voor, RV stap gekruist voor LV, LV stap achter
- 6.7. RV stap opzij, LV stap gekruist voor RV
- 8.&1. draai ¼ linksom en RV stap achter, LV haak voor RV, RV stap achter

## STEP 26 – 33:

### ½ TURN L., POINT, ROCK BACK & ½ TURN L., COASTER STEP, ¼ TURN R. BEHIND & CROSS

- 2.3. draai ½ linksom en LV stap voor, RV tik teen voor
- 4.&5. RV zet achter, gewicht terug op LV, draai ½ linksom en RV stap achter
- 6.&7. LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor
- 8.&1. draai ¼ rechtsom en RV stap gekruist achter LV, LV stap opzij, RV stap gekruist voor LV

## STEP 34 – 41:

### & CROSS & CROSS, SIDE ROCK & CROSS, ¼ TURN R. 2X, CROSS ROCK BEHIND & SIDE

- &.2.&3. LV stap opzij, RV stap gekruist voor LV, LV stap opzij, RV stap gekruist voor LV
- 4.&5. LV zet opzij, gewicht terug op RV, LV stap gekruist voor RV
- 6.7. RV stap ¼ rechtsom, draai ¼ door en LV stap opzij
- 8.&1. RV zet gekruist achter LV, gewicht terug op LV, RV stap opzij

## STEP 42 – 48:

### CROSS ROCK BEHIND & SIDE, CROSS ROCK BEHIND & ¼ TURN R., PIVOT ½ TURN R., ¼ TURN R. SWEEP

- 2.&3. LV zet gekruist achter RV, gewicht terug op RV, LV stap opzij
  - 4.&5. RV zet gekruist achter LV, gewicht terug op LV, RV stap ¼ rechtsom
  - 6.7.8. LV stap voor, draai ½ rechtsom, draai ¼ door en LV tik naast RV
- \*\*\* R1 \*\*\*

## STEP 49 – 57:

### CHASSE, ROCK BACK, STEP, LOCK, & STEP, SAILOR ½ TURN R.

- 1.&2. LV stap opzij, RV sluit bij LV, LV stap opzij
- 3.4. RV zet achter, gewicht terug op LV
- 5.6.&7. RV stap diagonaal rechts voor, LV haak achter RV, RV stap diagonaal rechts voor, LV stap diagonaal links voor
- 8.&1. RV stap gekruist ¼ rechtsom achter, draai ¼ door en LV stap naast, RV stap voor

# vervolg "NO NEED TO RUSH..."

## STEP 58 – 64:

### WALK, WALK, PIVOT ½ TURN R., SHUFFLE, STEP

- 2.3.4.5. LV stap voor, RV stap voor, LV stap voor, draai ½ rechtsom
- 6.&.7. LV stap voor, RV sluit bij LV, LV stap voor
- 8. RV stap voor

### RESTART 1:

In de 2<sup>e</sup> muur dans T/M tel 48 en begin dan de dans opnieuw

### RESTART 2:

In de 5<sup>e</sup> muur dans t/m tel 15 draai ½ rechtsom en zwaai LV rond, tik LV naast RV en begin dan de dans opnieuw

